



Curso Básico de Salvamento Aquático

WWW.FEPONS.ORG



População Alvo: Atletas, Estudantes e Profissionais do Meio Aquático

Metodologia: Ação de Formação Teórico Prática

Objetivo: Ensinar as bases teóricas e práticas de salvamento aquático e primeiros socorros, tornando mais seguro o lazer e o desporto, reduzindo o número de mortes por afogamento

Duração: 6 Horas

- 3h – Teóricas
- 3h – Práticas na Piscina / Praia

Pré Requisitos:

- Saber nadar

Conteúdos:

- Estatística de Afogamento
- Afogamento
- Cadeia de Sobrevivência
- Prevenção
- Correntes
- Identificação de um afogado
- Alerta
- Resgate
- Suporte Básico de Vida na Água
- Trauma na Água
- Transporte
- Suporte Básico de Vida em Terra
- Posição Lateral de Segurança
- Oxigenoterapia
- Complicações no Afogamento
- Conduta do Socorrista

Instrutores: Instrutores creditados pelo Instituto de socorros a Náufragos e pela FEPONS

Custo:

- 22,50€ por formando, com um mínimo de 6 formandos
- Acresce deslocação dos formadores (calculado através do ViaMichelin.com)
- Acresce 5,00€ caso os formandos pretendam Máscara de reanimação