



Recordes Nacionais

200m Obstacle

Júnior	Feminino	02:45,19	Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
	Masculino	02:13,78	Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:42,00	Filipa Tavares	ASAMAR	2010	CN Coruche
	Masculino	02:16,62	Vasco Lopes	Delfins	2010	CN Coruche

4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino					
	Masculino	01:58,69	BÚZIOS (Pedro Lopes, Tiago Lucas, Tomás Agostinho, José Burecas)	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:44,16	Resgate	Resgate	2012	CN Coruche
	Masculino	02:04,59	Delfins	Delfins	2012	CN Coruche

Line Throw

Júnior	Feminino					
	Masculino	00:22,94	Bruno Pereira / Lars Assen	Resgate	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	00:24,97	Marina Pedro/Andreia Ponte	Resgate	2016	CN Coruche
	Masculino	00:18,50	Vasco Lopes/Alexandre Pinto	Delfins	2012	CN Coruche

100m Rescue Medley

Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	01:45,00	Bárbara Sousa	Delfins	2012	CN Coruche
	Masculino	01:22,11	Ivo Lopes	Portugal	07/09/2016	LWC 2016 - Eindhoven Holanda

100m Manikin Tow with Fins

Júnior	Feminino	01:25,28	Maria Catarino	Resgate	2016	CN Coruche
	Masculino	01:15,00	João Pereira	BÚZIOS	2011	CN Reguengos de Monsaraz
Sénior	Feminino	01:24,50	Andreia Ponte	Resgate	2016	CN Coruche
	Masculino	01:09,06	Vasco Lopes	Delfins	2011	CN Póvoa de Varzim

100m Manikin Carry with Fins

Júnior	Feminino	01:45,77	Maria Catarino	Portugal	2015	ELC 2015 - Torrevieja Espanha
	Masculino	01:19,05	Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	01:27,75	Susana Mateus	Resgate	2012	CN Coruche
	Masculino	01:11,50	Vasco Lopes	Delfins	2012	CN Coruche

50m Manikin Carry

Júnior	Feminino	00:51,89	Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
	Masculino	00:39,41	Tomaz Agostinho	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	00:49,03	Bruna Coentrão	Delfins	2012	CN Coruche
	Masculino	00:38,78	Ivo Lopes	Portugal	08/09/2016	LWC 2016 - Eindhoven Holanda

4x25m Manikin Relay

Júnior	Feminino	02:45,00	BÚZIOS	BÚZIOS	2011	CN Reguengos de Monsaraz
	Masculino	02:27,00	BÚZIOS	BÚZIOS	2011	CN Reguengos de Monsaraz
Sénior	Feminino	02:38,89	ASAMAR	ASAMAR	2010	CN Coruche
	Masculino	01:51,77	Delfins	Delfins	2011	CN Póvoa de Varzim

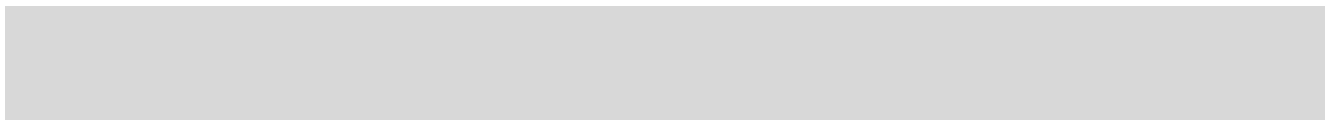
200m Super Lifesaver

Júnior	Feminino					
	Masculino	03:29,37	Pedro Lopes	Portugal	2015	ELC 2015 - Torrevieja Espanha
Sénior	Feminino	03:51,00	Neuza Reis	Portugal	08/09/2016	LWC 2016 - Eindhoven Holanda
	Masculino	02:57,97	Ivo Lopes	Portugal	08/09/2016	LWC 2016 - Eindhoven Holanda

4x50m Medley Relay

Júnior	Feminino					
--------	----------	--	--	--	--	--

Masculino
Sénior Feminino
Masculino



Actualizado em 08/09/2016