



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2022/2023

Coruche
29 jan. 2023 (Pool: 25 E)

100 m. obstacle swim F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	MORENO SILVÉRIO, INÉS	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	MENDES ROCHA, INÉS	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
6	SOBRAL CHAINHO, CARLOTA SOFIA	2014	SEAGULL RESCUE - Grândola	

100 m. obstacle swim M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	NASCIMENTO JOAQUIM, MIGUEL	2013	SEAGULL RESCUE - Grândola	
3	FERNANDES DIAS, JOÃO GUILHERME	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	ATAÍDE ROCHA SOUSA GOMES, MIGUEL	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	FAUSTINO PEIXEIRO, GUILHERME	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
6	GONÇALVES PATO PARREIRA CORDEIRO, SIMÃO	2013	SEAGULL RESCUE - Grândola	
7	SOBRAL PRATAS, DANIEL	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	

200 m. obstacle swim F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	GOMES CARDOSO, CAMILA ALEXANDRA	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
3	PEREIRA PEDRAS, MARIANA ALEXANDRA	2008	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	ESPADA ANDRÉ MARTINS RUFINO, MARIA	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	
3	ALVES, CAROLINA	2008	DESMOR - Rio Maior	
4	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:49:35 50E
5	LIBÂNIO, CARLOTA	2008	DESMOR - Rio Maior	
6	RODRIGUES, M ^o INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	

200 m. obstacle swim M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	
3	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	COELHO, PEDRO	1989	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	
3	CARDOSO, GUILHERME	2008	Búzios-Coruche	03:19:38 50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	02:37:18 50E
5	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	03:02:43 50E
6	PERES, GABRIEL	2008	DESMOR - Rio Maior	
7	SEQUEIRA JUSTINO HORTA PORTO, JOÃO PEDRO	2009	SEAGULL RESCUE - Grândola	



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2022/2023

Coruche
29 jan. 2023 (Pool: 25 E)

Line throw F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		CORAL - Reguengos de Monsaraz (Absoluto - F)	

Line throw M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		CORAL - Reguengos de Monsaraz (Absoluto - M)	00:19:62 50E
5		Búzios-Coruche (Junior - M)	00:21:20 50E

100 m. tow with fins F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	

100 m. tow with fins M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	

100 m. manikin tow with fins F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	2010	Búzios-Coruche	
4	1979	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
5	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

100 m. manikin tow with fins M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	1993	SUESTE - Faro	
3	1997	SUESTE - Faro	
4	2009	Búzios-Coruche	
5	2008	Búzios-Coruche	
6	1982	SUESTE - Faro	

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	2005	Búzios-Coruche	01:35:52 50E
3	2005	Búzios-Coruche	01:19:96 50E
4	2005	Búzios-Coruche	01:06:36 50E
5	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:16:38 50E
6	2004	Búzios-Coruche	01:24:79 50E
7	1989	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:39:20 50E



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2022/2023

Coruche
29 jan. 2023 (Pool: 25 E)

4 x 25 m. manikin relay F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			SEAGULL RESCUE - Grândola (Infantil - F)	

4 x 25 m. manikin relay M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Búzios-Coruche (Junior - M)	01:45:02
5			SEAGULL RESCUE - Grândola (Infantil - M)	50E

200 m super lifesaver F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:56:11

200 m super lifesaver M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	PEREIRA CAVALCANTE, RENAN	1982	SUESTE - Faro	
4	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	02:47:02
5	HENRIQUE DE LIMA MARQUES, CARLOS	1997	SUESTE - Faro	50E
6	DE LIMA CASTRO, RODRIGO	1993	SUESTE - Faro	



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2022/2023

Coruche
29 jan. 2023 (Pool: 25 E)

50 m. manikin carry F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RODRIGUES, M ^ª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	
3	LIBÂNIO, CARLOTA	2008	DESMOR - Rio Maior	
4	ALVES, CAROLINA	2008	DESMOR - Rio Maior	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	
3	GOMES CARDOSO, CAMILA ALEXANDRA	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	PEREIRA PEDRAS, MARIANA ALEXANDRA	2008	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	ESPADA ANDRÉ MARTINS RUFINO, MARIA	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
6	JANGITA, ANA PAULA	1979	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

50 m. manikin carry M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	NASCIMENTO JOAQUIM, MIGUEL	2013	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	FAUSTINO PEIXEIRO, GUILHERME	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	
3	SEQUEIRA JUSTINO HORTA PORTO, JOÃO PEDRO	2009	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	CARDOSO, GUILHERME	2008	Búzios-Coruche	01:01:77 50E
5	FREIRE, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	01:28:28 50E
6	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
7	PERES, GABRIEL	2008	DESMOR - Rio Maior	

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MENDES, RODRIGO	2005	Búzios-Coruche	00:50:08 50E
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	00:40:23 50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	00:36:74 50E
5	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:39:14 50E
6	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:46:44 50E
7	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	00:58:29 50E



Caderno de prova
Campeonato Nacional de Piscina Curta 2022/2023

Coruche
29 jan. 2023 (Pool: 25 E)

4 x 50 m. pool lifesaver relay

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			CORAL - Reguengos de Monsaraz (Absoluto - X)	02:40:00	50E
5			SEAGULL RESCUE - Grândola (Juvenil - X)		

4 x 50 m. medley relay M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4			Búzios-Coruche (Junior - M)	02:05:34	50E
5			SEAGULL RESCUE - Grândola (Infantil - M)		

100 m. manikin carry with fins F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
4	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche		

100 m. manikin carry with fins M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche		
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:46:30	50E
4	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:17:64	50E
5	MENDES, RODRIGO	2005	Búzios-Coruche	01:23:31	50E
6	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche		
7	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche		