



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Obstacle Swim inf M

Recorde	Feminino	01:31,85	Inês Rocha	Seagull	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	01:45,72	Miguel Gomes	Seagull	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior		
5	JOANAZ DUARTE, ÓSCAR	2012	DESMOR - Rio Maior		

200 m. Obstacle Swim juv F

Recorde	Feminino	03:16,75	Maria Rufino	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	02:59,22	Mateus Heleno	Seagull	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	03:26:33	50E

200 m. Obstacle Swim juv M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche		

200 m. Obstacle Swim jun F

Recorde	Feminino	02:45,19	Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Nacional	Masculino	02:13,78	Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	PARREIRA, IRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		
4	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche		

Serie: 2

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	LÚIS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	03:45:78	50E
5	RODRIGUES, M ^a INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:23:28	50E
6	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:29:16	50E

200 m. Obstacle Swim jun M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	02:53:00	50E

200 m. Obstacle Swim abs F

Recorde	Feminino	02:30,75	Beatriz Gaspar	CORAL	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	02:13,78	Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75	50E
4	BAPTISTA ANTUNES, MARTA	1998	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E

200 m. Obstacle Swim abs M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
4	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Line Throw júnior F

Recorde	Feminino				
Nacional	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021 Europeu 2021 - Espanha

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
3		DESMOR - Rio Maior (júnior - F)	

Line Throw abs F

Recorde	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Nacional	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
3		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	50E

Line Throw abs M

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
3		Búzios-Coruche (absoluta - M)	00.15.88 50E
4		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	

100 m. Tow withs Fins inf M

Recorde	Feminino	01:25,84	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	01:39,47	Miguel Gomes	Seagull	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
3	2013	DESMOR - Rio Maior	
4	2012	DESMOR - Rio Maior	



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv F

Recorde	Feminino	01:29,59	Inês Cardoso	DESMOR	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	01:39,30	Guilherme Cardoso	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:36:23	50E

100 m. Manikin Tow with Fins juv M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	CECILIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche		
4	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:43:98	50E
5	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:52:53	50E

100 m. Manikin Tow with Fins jun F

Recorde	Feminino	01:35,06	Laura Reis	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
Nacional	Masculino	01:04,17	João Conrado	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	LUIS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior		
4	RODRIGUES, M ^a INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:34:25	50E
5	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:41:22	50E
6	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche		
4	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:24:62	50E
5	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche	01:51:01	50E

100 m. Manikin Tow with Fins abs F

Recorde	Feminino	01:23,36	Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
Nacional	Masculino	01:01,09	André Santos	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:19:91	50E
5	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:20:69	50E

100 m. Manikin Tow with Fins abs M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E
5	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Serie: 2

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	VICENTE, JOAO	2006	Búzios-Coruche	01:19:84	50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:03:47	50E
5	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:11:16	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. Manikin Relay juv M

Recorde	Feminino	02:26,81	Camila Cardoso, Inês Rocha, Inês Silvério, Eva Matias	Seagull	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino					

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4		Búzios-Coruche (juvenil - M)	

4x25 m. Manikin Relay abs M

Recorde	Feminino	01:58,94	Neuza Reis / Andreia Lopes / Ana Cabrita / Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
Nacional	Masculino	01:27,50	André Pardal/André Santos/Diogo Relvas/Daniel Vieira	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4		Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:40:60 50E

200 m. Superlifesaver abs F

Recorde	Feminino	03:14,31	Joana Ferreira	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira
Nacional	Masculino	02:41,84	João Conrado	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4	GASPAR, BEATRIZ	2004 CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:07:06 50E

200 m. Superlifesaver abs M

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4	SANTOS, RAFAEL	2004 Búzios-Coruche	03:32:48 50E
5	CARDOSO, FILIPE	2004 CORAL - Reguengos de Monsaraz	



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry inf M

Recorde	Feminino	00:48,13 Mariana Rodrigues	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	01:11,84 João Dias	SEAGULL	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior		
5	JOANAZ DUARTE, ÓSCAR	2012	DESMOR - Rio Maior		

50 m. Manikin Carry juv F

Recorde	Feminino	00:44,63 Maria Ribeiro	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	00:37,19 Mateus Heleno	SEAGULL	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	00:48:13	50E

50 m. Manikin Carry juv M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	PEREIRA, JOAO CARLOS	2011	Búzios-Coruche		
4	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	00:46:53	50E
5	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:00:44	50E
6	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche		

50 m. Manikin Carry jun F

Recorde	Feminino	00:51,89 Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Nacional	Masculino	00:36,04 Lucas Agostinho	BÚZIOS	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	ARSENIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche		
5	PARREIRA, IRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		

Serie: 2

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	LUIS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	00:49:34	50E
4	RODRIGUES, M ^a INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:01:72	50E
5	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	00:48:94	50E

50 m. Manikin Carry jun M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche		
4	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	00:45:87	50E
5	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	00:46:40	50E

50 m. Manikin Carry abs F

Recorde	Feminino	00:47,87 Ana Gervásio	CORAL	08/12/2023	CN Coruche
Nacional	Masculino	00:33,78 André Batalha	CORAL	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	BAPTISTA ANTUNES, MARTA	1998	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
4	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:47:48	50E
5	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:48:58	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry abs M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Coruche	00:44:65	50E
5	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Serie: 2

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	CONRADO, JOAO	2005	Búzios-Coruche	00:36:10	50E
4	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:41:03	50E
5	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	00:36:04	50E

4x50 m. Pool Lifesaver relay abs X

Recorde Nacional

Misto	03:01,19	Pedro Coelho, Ana Gervásio, Ana Jangita, Diogo Relvas	CORAL	29/01/2023	CN Coruche
-------	----------	---	-------	------------	------------

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)	



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins inf M

Recorde Feminino	01:57,62	Eva Matias	SEAGULL	08/12/2023	CN Coruche
Nacional Masculino	01:36,59	Miguel Gomes	SEAGULL	08/12/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior		
5	JOANAZ DUARTE, ÓSCAR	2012	DESMOR - Rio Maior		

100 m. Manikin Carry With Fins juv F

Recorde Feminino	01:29,59	Inês Cardoso	DESMOR	08/12/2023	CN Coruche
Nacional Masculino	01:39,30	Guilherme Cardoso	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:32:59	50E

100 m. Manikin Carry With Fins juv M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	PEREIRA, JOAO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:34:16	50E

100 m. Manikin Carry With Fins jun F

Recorde Feminino	01:35,06	Laura Reis	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
Nacional Masculino	01:04,17	João Conrado	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	PARREIRA, IRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		
4	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:23:74	50E
5	RODRIGUES, M ^a INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:41:89	50E

100 m. Manikin Carry With Fins jun M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	01:27:31	50E
5	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche		

100 m. Manikin Carry With Fins abs F

Recorde Feminino	01:23,36	Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
Nacional Masculino	01:01,09	André Santos	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
4	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
5	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

100 m. Manikin Carry With Fins abs M

Serie: 1

	Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
3	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E
4	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:58:52	50E
5	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:17:69	50E
6	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta 2024/2025

Coruche

24 novembro 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Medley Relay juv M

Recorde Nacional	Feminino	
	Masculino	

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4		Búzios-Coruche (juvenil - M)	

4x50 m. Medley Relay abs F

Recorde Nacional	Feminino	02:30,59	Neuza Reis, Andreia Lopes, Sandra Barreiros, Ana Torres	SEAGULL	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	01:52,69	Diogo Relvas/Daniel Vieira/André Santos/André Pardal	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4		DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)	
5		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	

4x50 m. Medley Relay abs M

Serie: 1

Atleta / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
4		Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:56:69 50E
5		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	