



Caderno de prova  
Campeonato Nacional de Piscina Longa 2022/2023

Vila Franca de Xira  
19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 E)

200 m. Obstacle Swim F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior		
4	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:49:35	50E
5	RODRIGUES, M <sup>a</sup> INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:41:95	50E

200 m. Obstacle Swim M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche		
4	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	03:48:22	50E
5	RODRIGUES, TIAGO	2007	DESMOR - Rio Maior		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	PERES, GABRIEL	2008	DESMOR - Rio Maior	03:46:22	50E
4	COELHO, PEDRO	1989	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:12:83	50E
5	PORTELA, GUILHERME	2008	DESMOR - Rio Maior	03:46:22	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	02:50:43	50E
4	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	02:22:35	50E
5	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	02:33:83	50E
6	CARDOSO, GUILHERME	2008	Búzios-Coruche	03:09:75	50E

Line Throw Absoluto F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			CORAL - Reguengos de Monsaraz (Absoluto - F)		

Line Throw Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Búzios-Coruche (Absoluto - M)	00:13:78	50E
2			CORAL - Reguengos de Monsaraz (Absoluto - M)	00:19:62	50E



**Caderno de prova**  
**Campeonato Nacional de Piscina Longa 2022/2023**

**Vila Franca de Xira**  
**19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 E)**

**100 m. Tow with fins Infantil F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
4	SOBRAL CHAINHO, CARLOTA SOFIA	2014	SEAGULL RESCUE - Grândola	

**100 m. Tow with Fins Infantil M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
4	FAUSTINO PEIXEIRO, GUILHERME	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	GONÇALVES PATO PARREIRA CORDEIRO, SIMÃO	2013	SEAGULL RESCUE - Grândola	

**100 m. Manikin Tow with Fins Juvenil y Junior F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
3	RODRIGUES, M <sup>a</sup> INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	
4	PEREIRA PEDRAS, MARIANA ALEXANDRA	2008	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	GOMES CARDOSO, CAMILA ALEXANDRA	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
6	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	

**100 m. Manikin Tow with Fins Juvenil M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
3	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	SEQUEIRA JUSTINO HORTA PORTO, JOÃO PEDRO	2009	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Corucho	
6	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	



Caderno de prova  
Campeonato Nacional de Piscina Longa 2022/2023

Vila Franca de Xira  
19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 E)

100 m. Manikin Tow with Fins Junior M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	PERES, GABRIEL	2008	DESMOR - Rio Maior	
4	PORTELA, GUILHERME	2008	DESMOR - Rio Maior	
5	RODRIGUES, TIAGO	2007	DESMOR - Rio Maior	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	CARDOSO, GUILHERME	2008	Búzios-Coruche	01:27:43 50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:07:55 50E
5	MENDES, RODRIGO	2005	Búzios-Coruche	01:19:26 50E
6	FREIRE, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	01:37:68 50E

100 m. Manikin Tow with Fins Absoluto F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:39:51 50E
5	JANGITA, ANA PAULA	1979	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:47:15 50E

100 m. Manikin Tow with Fins Absoluto M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	COELHO, PEDRO	1989	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
4	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:15:28 50E
5	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:15:86 50E

4x25 m. Manikin Relay Infantil M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			SEAGULL RESCUE - Grândola (Infantil - M)	

4x25 m. relevo remolque de maniquí Absoluto M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4			Búzios-Coruche (Absoluto - M)	



**Caderno de prova**  
**Campeonato Nacional de Piscina Longa 2022/2023**

**Vila Franca de Xira**  
**19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 E)**

**200 m. Superlifesaver Junior M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
4	CONRADO, JOAO	2005	Búzios-Coruche	02:41:64	50E
5	MENDES, RODRIGO	2005	Búzios-Coruche		

**200 m. Superlifesaver Absoluto F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
4	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:43:31	50E

**50 m. Maniki Carry F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
3	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
4	PEREIRA PEDRAS, MARIANA ALEXANDRA	2008	SEAGULL RESCUE - Grândola	00:59:75	50E
5	RODRIGUES, M <sup>a</sup> INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:02:09	50E

**50 m. Maniki Carry Junior M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
3	CARDOSO, GUILHERME	2008	Búzios-Coruche	00:55:38	50E
4	PORTELA, GUILHERME	2008	DESMOR - Rio Maior	00:51:80	50E
5	PERES, GABRIEL	2008	DESMOR - Rio Maior	00:51:80	50E

**Serie: 2**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
3	MENDES, RODRIGO	2005	Búzios-Coruche	00:48:69	50E
4	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	00:36:37	50E
5	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:36:47	50E

**50 m. Maniki Carry Absoluto M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>	
4	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:41:46	50E
5	COELHO, PEDRO	1989	CORAL - Reguengos de Monsaraz		



**Caderno de prova**  
**Campeonato Nacional de Piscina Longa 2022/2023**

**Vila Franca de Xira**  
**19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 E)**

**4x50 m. Medley Relay Infantil F**

**Serie: 1**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		SEAGULL RESCUE - Grândola (Infantil - F)	

**4x50 m. Medley Relay Infantil M**

**Serie: 1**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		SEAGULL RESCUE - Grândola (Infantil - M)	

**4x50 m. Medley Relay Absoluto M**

**Serie: 1**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		Búzios-Coruche (Absoluto - M)	

**4x50 m. Pool Lifesaver relay misto Infantil**

**Serie: 1**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		SEAGULL RESCUE - Grândola (Infantil - X)	

**4x50 m. relevo socorrista mixto Juvenil X (Relevos)**

**Serie: 1**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		SEAGULL RESCUE - Grândola (Juvenil - X)	

**4x50 m. relevo socorrista mixto Junior X (Relevos)**

**Serie: 1**

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
4		SEAGULL RESCUE - Grândola (Junior - X)	



**Caderno de prova**  
**Campeonato Nacional de Piscina Longa 2022/2023**

**Vila Franca de Xira**  
**19 mar. 2023 (Piscina/Pool: 25 E)**

**100 m. Manikin Carry with Fins Infantil F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
3	DANIEL PARREIRA, NICOLE SOFIA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	MORENO SILVÉRIO, INÊS	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	SANTOS MATIAS, EVA	2011	SEAGULL RESCUE - Grândola	

**100 m. Manikin Carry with Fins Infantil M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
3	NASCIMENTO JOAQUIM, MIGUEL	2013	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	SOBRAL PRATAS, DANIEL	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	ATAÍDE ROCHA SOUSA GOMES, MIGUEL	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	
6	FERNANDES DIAS, JOÃO GUILHERME	2012	SEAGULL RESCUE - Grândola	

**100 m. Manikin Carry with Fins Juvenil F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
4	GOMES CARDOSO, CAMILA ALEXANDRA	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	CARDOSO, INÊS	2009	DESMOR - Rio Maior	

**100 m. Manikin Carry with Fins Juvenil M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
3	DUARTE HELENO, MATEUS	2010	SEAGULL RESCUE - Grândola	
4	SEQUEIRA JUSTINO HORTA PORTO, JOÃO PEDRO	2009	SEAGULL RESCUE - Grândola	
5	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	
6	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	

**100 m. Manikin Carry with Fins Junior M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
3	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	01:04:17 50E
4	MENDES, RODRIGO	2005	Búzios-Coruche	01:21:78 50E
5	FREIRE, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	
6	RODRIGUES, TIAGO	2007	DESMOR - Rio Maior	

**100 m. Manikin Carry with Fins Absoluto F**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
4	JANGITA, ANA PAULA	1979	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

**100 m. Manikin Carry with Fins Absoluto M**

**Serie: 1**

	<b>Socorrista / Lifeguard</b>	<b>Año/Year</b>	<b>Club / Team</b>	<b>Tiempo/Time</b>
4	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:24:09 50E
5	RELVAS, DIOGO	1996	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:26:28 50E