



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 fevereiro 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Obstacle Swim inf M

100m Obstacle					
Infantil	Feminino	01:33,78	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024 CN Vila Franca de Xira
	Masculino				

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:45:53	50E

200 m. Obstacle Swim juv F

200m Obstacle					
Juvenil	Feminino	03:26,33	Maria Ribeiro	BÚZIOS	18/02/2024 CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:03,59	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023 CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	03:15,02	Maria Catarino	PORTUGAL	2015 Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	02:24,76	João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021 Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:39,38	Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024 CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:17,01	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018 Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:39,38	Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024 CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:17,01	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018 Mundial 2018 - Austrália

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	03:18:97	50E
3	RIBEIRO, MARIA	2010	Búzios-Coruche	03:26:33	50E

200 m. Obstacle Swim juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche	03:14:82	50E

200 m. Obstacle Swim jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:34:50	50E
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	03:37:72	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:23:28	50E
2	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	03:11:56	50E
3	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:21:03	50E

200 m. Obstacle Swim jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche		
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	02:53:00	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	03:16:56	50E

200 m. Obstacle Swim abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75	50E

200 m. Obstacle Swim abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:11:12	50E
3	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:25:25	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

Line Throw F

Serie: 1

Line Throw						
Júnior	Feminino					
	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

Socorrista / Lifeguard

Ano/Year Club / Team

Tempo/Time

2	DESMOR - Rio Maior (júnior - F)	
3	CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	

Line Throw M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard

Ano/Year Club / Team

Tempo/Time

1	CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	
2	Búzios-Coruche (absoluta - M)	00:15,15
3	Búzios-Coruche (júnior - M)	



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100 m. Tow with Fins inf F

100m Tow with Fins						
Infantil	Feminino	01:28,78	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:04,31	Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:44:63	50E

100 m. Manikin Tow with Fins juv F

100m Manikin Tow with Fins						
Juvenil	Feminino	01:36,23	Maria Ribeiro	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:24,62	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:26,30	Maria Rodrigues	PORTUGAL	30/06/2024	Europeu Jr 2024 - Alemanha
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:19,91	Ana Gervásio	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:04,14	André Santos	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
Absoluto	Feminino	01:19,91	Ana Gervásio	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:33:60	50E

100 m. Manikin Tow with Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:52:53	50E
2	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:20:07	50E
3	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:41:32	50E

100 m. Manikin Tow with Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	CARDOSO, INES	2009	DESMOR - Rio Maior	01:41:22	50E
2	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:31:72	50E
3	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:34:25	50E
4	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:53:66	50E

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:24:62	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	02:16:53	50E

100 m. Manikin Tow with Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:18:53	50E
3	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:18:63	50E

100 m. Manikin Tow with Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:24:69	50E
2	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:03:47	50E
3	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:17:63	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x25m Manikin Relay						
Infantil	Feminino					
	Masculino	03:07,97	Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Guilherme Peixeiro, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino					
	Masculino	01:45,10	Rafael Santos, Guilherme Silva, Lucas Agostinho, Francisco Rouxinol	PORTUGAL	14/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

Absoluto	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x25 m. Manikin Relay juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
2			Búzios-Coruche (juvenil - M)	

4x25 m. Manikin Relay abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
2			DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)	

4x25 m. Manikin Relay abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
2			Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:44:65 50E
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)	

200m Super Lifesaver						
Júnior	Feminino	03:52,22	Maria Silvestre	RESGATE	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:45,57	João Conrado	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	03:07,06	Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:43,70	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	03:07,06	Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:43,70	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

200 m. Superlifesaver jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
2	RODRIGUES, Mª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	04:00:95 50E
3	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	

200 m. Superlifesaver abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:07:06 50E

200 m. Superlifesaver abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:44:60 50E
3	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

50m Manikin Carry						
Júnior	Feminino	00:54,06	Maria Rodrigues	PORTUGAL	30/06/2024	Europeu Jr 2024 - Alemanha
	Masculino	00:36,10	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	00:46,43	Ana Gervásio	PORTUGAL	17/09/2023	Europeu 2023 - Bélgica
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica
Absoluto	Feminino	00:46,43	Ana Gervásio	PORTUGAL	17/09/2023	Europeu 2023 - Bélgica
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

50 m. Manikin Carry jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche	00:48:43	50E
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	00:44:84	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	00:46:40	50E

50 m. Manikin Carry jun F + abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	ARSENIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche	01:06:18	50E
2	RODRIGUES, Mª INÊS	2008	DESMOR - Rio Maior	00:52:50	50E
3	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:01:44	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	CARDOSO, INES	2009	DESMOR - Rio Maior	00:48:94	50E
2	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:45:84	50E
3	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:45:96	50E
4	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	00:49:34	50E

50 m. Manikin Carry abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:36:10	50E
2	BATALHA, ANDRÉ	1999	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:33:78	50E
4	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:39:06	50E

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay						
Infantil	Misto	03:53,54	Nicole Parreira, Simão Cordeiro, Carlota Chainho, Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Misto	03:16,74	Maria Ribeiro, Vasco Rodrigues, Mariana Rodrigues, João Pereira	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Misto	03:19,21	Maria Silvestre, Samir Ali, Diogo Ferreira, Joana Rodrigues	RESGATE	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Misto	02:37,47	Beatriz Gaspar, Luís Correia, Beatriz Pardal, Bernardo Ferreira	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Misto	02:37,47	Beatriz Gaspar, Luís Correia, Beatriz Pardal, Bernardo Ferreira	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira

4x50 m. Pool Lifesaver relay X

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2			Búzios-Coruche (juvenil - X)	03:16:74	50E
3			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)		



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

100m Manikin Carry with Fins						
Infantil	Feminino	01:32,59	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:38,25	Miguel Gomes	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino	01:21,19	Maria Ribeiro	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:18,50	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:32,82	Maria Rodrigues	PORTUGAL	30/06/2024	Europeu Jr 2024 - Alemanha
	Masculino	00:58,78	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:58,52	João Conrado	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:58,52	João Conrado	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira

100 m. Manikin Carry With Fins inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	01:38:71	50E

100 m. Manikin Carry With Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	RODRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:23:06	50E

100 m. Manikin Carry With Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:36:34	50E
2	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	01:24:02	50E
3	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:30:97	50E

100 m. Manikin Carry With Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	RODRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:39:03	50E
2	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:23:74	50E
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	01:31:55	50E
4	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:42:78	50E

100 m. Manikin Carry With Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:18:50	50E
3	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	01:27:31	50E

100 m. Manikin Carry With Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
2	GERVÁSIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:23:03	50E
3	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:26:22	50E

100 m. Manikin Carry With Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Ano/Year	Club / Team	Tempo/Time	
1	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		
2	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:58:52	50E
3	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:12:88	50E



Caderno de prova

Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Longa 2024/2025

Vila Franca de Xira

02 febrero 2025 (Piscina/Pool: 50 M)

4x50m Medley Relay						
Infantil	Feminino	03:10,31	Nicole Parreira, Eva Matias, Inês Silvério, Carlota Chalhó	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:13,06	Miguel Gomes, João Dias, Miguel Joaquim, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:51,11	Daniel Vieira, Diogo Relvas, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:51,11	Daniel Vieira, Diogo Relvas, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x50 m. Medley Relay abs F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard

Ano/Year Club / Team

Tempo/Time

2	DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)	
---	-----------------------------------	--

4x50 m. Medley Relay abs M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard

Ano/Year Club / Team

Tempo/Time

2	Búzios-Coruche (absoluta - M)	02:02:55	50E
3	CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)		