



Uma Escola da:

**EFNSP Certificada
pelo ISN nº 03/2016**



Associated Member

CURSO DE NADADOR-SALVADOR COORDENADOR

Informações

Duração: De 30 de janeiro a 21 de março de 2024, durante 137 horas (85 horas online síncronas e 52 horas presenciais) em horário pós-laboral nos dias úteis e Sábados e Domingos em horário das 9:00 às 19:00. A localização das aulas presenciais será nas Piscinas Municipais de Coruche. O plano de aulas está disponível em anexo no final deste documento.

O Exame final será realizado presencialmente em dia a determinar pelo ISN, nas Piscinas Municipais de Coruche, em horário laboral.

Exame de Admissão: não existe.

Data Limite de Inscrição: 25 de janeiro de 2024

Inscrição: formulário online disponível na área "Centro de Formação" em www.fepons.org e posterior envio da confirmação do Google Forms e da documentação exigida, para o email fepons@fepons.org

Dúvidas: colocar via e-mail (fepons@fepons.org). Esclarecidas logo que possível pela mesma via.

Condições de Admissão:

- Ter o curso de nadador-salvador à data de início do curso;
- O cartão de nadador-salvador estar dentro da validade na altura do exame final do curso de nadador-salvador coordenador;
- Mínimo de 2000 horas de exercício da profissão na categoria de nadador-salvador, onde serão consideradas as horas como nadador-salvador independentemente da natureza do local onde foram desempenhadas.

Custo da Inscrição:

- 300,00€ (trezentos euros) que inclui:
 - Seguro;
 - Manual de Nadador Salvador em formato digital;
 - 1 máscara de reanimação;
 - Sistema online de apoio ao estudo.
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5170 4023 2411 4052 3 ou NIB 0045 5170 4023 2411 4052 3;
- Facilidades de pagamento, mediante autorização prévia da Academia, através de envio de email para fepons@fepons.org.



Curso de Nadador-Salvador Coordenador

Inscrição (Envio de todos os seguintes documentos):

- Preenchimento do formulário online e envio da seguinte documentação:
 1. Reencaminhamento do email de confirmação do Google Forms* para o e-mail fepons@fepons.org
 2. Cópia Frente e Verso do Cartão de Cidadão / Passaporte e comprovativo de NIF (Para Estrangeiros);
 3. 1 Fotografia Atualizada tipo passe a cores em fundo branco;
 4. Declaração a Comprovar Robustez Física e Perfil Psíquico para o curso de Nadador-Salvador Coordenador, emitido pelo próprio, segundo minuta disponível online em http://www.fepons.org/?fepons=page&pagina_id=20 ;
 5. Fotocópia Frente e Verso do último cartão de Nadador-Salvador;
 6. Declaração/Declarações de prova do mínimo de 2000 horas de exercício da profissão na categoria de nadador-salvador;
 7. Contrato(s) de trabalho ou contrato(s) de prestação de serviços que justifique(m) as horas referidas na(s) declaração/declarações enviada(s).
 - a. O contrato de trabalho é dispensado APENAS quando a declaração/declarações apresentadas seja(m) emitida(s) por entidade(s) pública(s) (Ex. Capitania de Portos, Entidades Municipais).
 8. Cópia do comprovativo de pagamento da totalidade do Custo da Inscrição (300,00€), por transferência bancária (IBAN PT50 0045 5170 4023 2411 4052 3 / NIB 0045 5170 4023 2411 4052 3) com indicação do número de conta de onde é transferido, o valor e a data.

NOTA: TODOS OS DOCUMENTOS DEVEM SER ENVIADOS EM FORMATO .PDF OU .JPEG, DEVIDAMENTE LEGÍVEIS.

***Caso não receba na caixa de entrada verifique no SPAM ou Lixo do seu email.**

Devoluções:

- Em caso de desistência durante a formação, reprovação nos exames finais ou exclusão durante a formação, o valor da inscrição NÃO será devolvido, nem parte dele;
- Caso estas situações se devam a questões de saúde comprovadas por documento médico, o formando pode mediante requerimento à Escola de Formação e comprovativo, solicitar inscrição num próximo curso até ao final do ano civil seguinte, com um desconto de 60€.

Seguro:

O Seguro dura até ao final do curso. Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado, nem os resultantes do uso de brincos e piercings.

O seguro tem uma franquia no valor de 50€ da responsabilidade do sinistrado.



Curso de Nadador-Salvador Coordenador

Exclusões durante o Curso:

- Faltar a mais de 15% do total de horas do curso (20,5h)
- Praticar atos com dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.

Número Limite de Inscrições: 30

Local de realização: as aulas online síncronas decorrerão em ambiente Zoom. As aulas presenciais terão lugar em sala de formação, nas Piscinas Municipais de Coruche.

Módulos do curso:

- 1 — Comunicação interpessoal e assertividade.....25h (online)
- 2 — Gestão de equipas.....25h (online)
- 3 — Gestão do stress e gestão de conflitos.....25h (online)
- 4 — Coordenação em praias e piscinas.....10h (online)
Coordenação em praias e piscinas.....15h (presenciais)
- 5 — Noções Avançadas de Primeiros Socorros.....25h (presenciais)
- 6 — Suporte Básico de Vida (SBV) adaptado ao meio aquático.....12h (presenciais)

Número mínimo de formandos para que o curso se realize: 15

Certificação da Formação: Instituto de Socorros a Náufragos

Validade do curso: o curso é válido em todo o país, para desempenho das funções de nadador-salvador e nadador-salvador coordenador, em qualquer praia / piscina, por um período de 3 anos.

Legislação Aplicável: Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho ISN nº 03/2016 de 15 de fevereiro, Despacho ISN nº 11/2022 de 15 de dezembro, Decreto Lei nº 242/2009 de 16 de setembro.

Os inscritos serão contactados, em dia a determinar, após terminar o prazo limite de inscrição, para agendamento de uma sessão online de abertura.

Apoios:



Fundação
Vodafone
Portugal





Curso de Nadador-Salvador Coordenador

Anexo

Plano de Aulas

Dia		Regime	Local	Início	Fim
Terça-feira	30/01/2024	On-Line		19:00	00:00
Quinta-feira	01/02/2024	On-Line		19:00	00:00
Sábado	03/02/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Sábado	03/02/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Domingo	04/02/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Domingo	04/02/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Terça-feira	06/02/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-feira	08/02/2024	On-Line		19:00	23:00
Sábado	10/02/2024	On-Line		14:00	19:00
Quarta-feira	14/02/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-feira	15/02/2024	On-Line		19:00	23:00
Sábado	17/02/2024	On-Line		14:00	19:00
Terça-feira	20/02/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-feira	22/02/2024	On-Line		19:00	23:00
Sábado	24/02/2024	On-Line		14:00	18:00
Terça-feira	27/02/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-feira	29/02/2024	On-Line		19:00	00:00
Sábado	02/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Sábado	02/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Domingo	03/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Domingo	03/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Terça-feira	05/03/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-feira	07/03/2024	On-Line		19:00	23:00
Sábado	09/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Sábado	09/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	18:00
Domingo	10/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Domingo	10/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	18:00
Terça-feira	12/03/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-feira	14/03/2024	On-Line		19:00	23:00
Sábado	16/03/2024	On-Line		14:00	19:00
Terça-feira	19/03/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-feira	21/03/2024	On-Line		19:00	00:00

Exame Específico de Aptidão Técnica

Data a determinar pelo ISN após 21/03/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	Horário Laboral a definir pelo ISN
--	------------	--------------------------------	------------------------------------