



Uma Escola da:

**EFNSP Certificada  
pelo ISN nº 03/2016**



Associated Member

## **CURSO DE NADADOR-SALVADOR COORDENADOR**

### **Informações**

**Duração:** De 07 de novembro de 2023 a 14 de janeiro de 2024, durante 137 horas (85 horas online síncronas e 52 horas presenciais) em horário pós-laboral nos dias úteis e Sábados e Domingos em horário das 9:00 às 19:00. A localização das aulas presenciais será nas Piscinas Municipais de Coruche. O plano de aulas está disponível em anexo no final deste documento.

O Exame final será realizado presencialmente em dia a determinar pelo ISN, nas Piscinas Municipais de Coruche, em horário laboral.

**Exame de Admissão:** não existe.

**Data Limite de Inscrição:** 2 de novembro de 2023

**Inscrição:** formulário online disponível na área "Centro de Formação" em [www.fepons.org](http://www.fepons.org) e posterior envio da confirmação do Google Forms e da documentação exigida, para o email [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org)

**Dúvidas:** colocar via e-mail ([fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org)). Esclarecidas logo que possível pela mesma via.

#### **Condições de Admissão:**

- Ter o curso de nadador-salvador à data de início do curso;
- O cartão de nadador-salvador estar dentro da validade na altura do exame final do curso de nadador-salvador coordenador;
- Mínimo de 2000 horas de exercício da profissão na categoria de nadador-salvador, onde serão consideradas as horas como nadador-salvador independentemente da natureza do local onde foram desempenhadas.

#### **Custo da Inscrição:**

- 300,00€ (trezentos euros) que inclui:
  - Seguro;
  - Manual de Nadador Salvador em formato digital;
  - 1 máscara de reanimação;
  - Sistema online de apoio ao estudo.
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5170 4023 2411 4052 3 ou NIB 0045 5170 4023 2411 4052 3;
- Facilidades de pagamento, mediante autorização prévia da Academia, através de envio de email para [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).



## Curso de Nadador-Salvador Coordenador

### Inscrição (Envio de todos os seguintes documentos):

- Preenchimento do formulário online e envio da seguinte documentação:
  1. Reencaminhamento do email de confirmação do Google Forms\* para o e-mail fepons@fepons.org
  2. Cópia Frente e Verso do Cartão de Cidadão / Passaporte;
  3. 1 Fotografia Atualizada tipo passe a cores em fundo branco;
  4. Atestado Médico a Comprovar Robustez Física e Perfil Psíquico para o curso de Nadador-Salvador Coordenador, emitido pelo próprio, segundo minuta disponível online em [http://www.fepons.org/?fepons=page&pagina\\_id=20](http://www.fepons.org/?fepons=page&pagina_id=20) ;
  5. Fotocópia Frente e Verso do último cartão de Nadador-Salvador;
  6. Declaração/declarações prova do mínimo de 2000 horas de exercício da profissão na categoria de nadador-salvador;
  7. Contrato(s) de trabalho/prestação de serviços que justifique(m) as horas referidas na(s) declaração/declarações enviada(s).
    - a. O contrato de trabalho é dispensado APENAS quando a declaração/declarações apresentadas seja(m) emitida(s) por uma entidade pública (Ex. Capitánias de Portos, Entidades Municipais).
  8. Cópia do comprovativo de pagamento da totalidade do Custo da Inscrição (300,00€), por transferência bancária (IBAN PT50 0045 5170 4023 2411 4052 3 / NIB 0045 5170 4023 2411 4052 3) com indicação do número de conta de onde é transferido, o valor e a data.

**NOTA: TODOS OS DOCUMENTOS DEVEM SER ENVIADOS EM FORMATO .PDF OU .JPEG, DEVIDAMENTE LEGÍVEIS.**

**\*Caso não receba na caixa de entrada verifique no SPAM ou Lixo do seu email.**

### Devoluções:

- Em caso de desistência durante a formação, reprovação nos exames finais ou exclusão durante a formação, o valor da inscrição NÃO será devolvido, nem parte dele;
- Caso estas situações se devam a questões de saúde comprovadas por documento médico, o formando pode mediante requerimento à Escola de Formação e comprovativo, solicitar inscrição num próximo curso até ao final do ano civil seguinte, com um desconto de 60€.

### Seguro:

O Seguro dura até ao final do curso. Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado, nem os resultantes do uso de brincos e piercings.

O seguro tem uma franquia no valor de 50€ da responsabilidade do sinistrado.

### Exclusões durante o Curso:

- Faltar a mais de 15% do total de horas do curso (20,5h)
- Praticar atos com dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.



## Curso de Nadador-Salvador Coordenador

**Número Limite de Inscrições:** 30

**Local de realização:** as aulas online síncronas decorrerão em ambiente Zoom. As aulas presenciais terão lugar em sala de formação, nas Piscinas Municipais de Coruche.

### Módulos do curso:

- 1 — Comunicação interpessoal e assertividade.....25h (online)
- 2 — Gestão de equipas.....25h (online)
- 3 — Gestão do stress e gestão de conflitos.....25h (online)
- 4 — Coordenação em praias e piscinas.....10h (online)  
Coordenação em praias e piscinas.....15h (presenciais)
- 5 — Noções Avançadas de Primeiros Socorros.....25h (presenciais)
- 6 — Suporte Básico de Vida (SBV) adaptado ao meio aquático.....12h (presenciais)

**Número mínimo de formandos para que o curso se realize:** 15

**Certificação da Formação:** Instituto de Socorros a Náufragos

**Validade do curso:** o curso é válido em todo o país, para desempenho das funções de nadador-salvador e nadador-salvador coordenador, em qualquer praia / piscina, por um período de 3 anos.

**Legislação Aplicável:** Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho ISN nº 03/2016 de 15 de fevereiro, Despacho ISN nº 11/2022 de 15 de dezembro, Decreto Lei nº 242/2009 de 16 de setembro.

**Os inscritos serão contactados, em dia a determinar, após terminar o prazo limite de inscrição, para agendamento de uma sessão online de abertura.**

### Apoios:



Fundação  
Vodafone  
Portugal





# Curso de Nadador-Salvador Coordenador

## Anexo

### Plano de Aulas

Dia		Regime	Local	Início	Fim
Terça-Feira	07/11/2023	On-Line		19:00	23:59
Quinta-Feira	09/11/2023	On-Line		19:00	23:59
Sábado	11/11/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Sábado	11/11/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Domingo	12/11/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Domingo	12/11/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Terça-Feira	14/11/2023	On-Line		19:00	23:00
Quinta-Feira	16/11/2023	On-Line		19:00	23:00
Sábado	18/11/2023	On-Line		14:00	19:00
Terça-Feira	21/11/2023	On-Line		19:00	23:00
Quinta-Feira	23/11/2023	On-Line		19:00	23:00
Sábado	25/11/2023	On-Line		14:00	19:00
Terça-Feira	28/11/2023	On-Line		19:00	23:00
Quinta-Feira	30/11/2023	On-Line		19:00	23:00
Sábado	02/12/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Sábado	02/12/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Domingo	03/12/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Domingo	03/12/2023	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00
Terça-Feira	05/12/2023	On-Line		19:00	23:00
Quinta-Feira	07/12/2023	On-Line		19:00	23:00
Sábado	09/12/2023	On-Line		14:00	18:00
Terça-Feira	12/12/2023	On-Line		19:00	23:59
Quinta-Feira	14/12/2023	On-Line		19:00	23:00
Terça-Feira	02/01/2024	On-Line		19:00	23:59
Quinta-Feira	04/01/2024	On-Line		19:00	23:00
Sábado	06/01/2024	On-Line		14:00	18:00
Terça-Feira	09/01/2024	On-Line		19:00	23:00
Quinta-Feira	11/01/2024	On-Line		19:00	23:00
Sábado	13/01/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Sábado	13/01/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	18:00
Domingo	14/01/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	9:00	13:00
Domingo	14/01/2024	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	14:00	19:00

#### Exame Especifico de Aptidão Técnica

Data a determinar	Data a determinar	Presencial	Piscinas Municipais de Coruche	Horário Laboral a definir pelo ISN
-------------------	-------------------	------------	--------------------------------	------------------------------------