

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Obstacle Swim inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	
2	JOANAZ DUARTE, ÓSCAR	2012	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RÓDRIGUES, M ^ª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	03:23:28	50E
2	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	03:29:16	50E
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	03:45:78	50E
4	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		
5	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	02:53:00	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	02:30:75	50E
2	BAPTISTA ANTUNES, MARTA	1998	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Obstacle Swim abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Lanzamiento de cuerda júnior femenina

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year Club / Team	Tiempo/Time
1	DESMOR - Rio Maior (júnior - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Line Throw abs F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Line Throw abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Búzios-Coruche (absoluta - M)	00:15:88	50E
2			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Tow withs Fins inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
5	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	
6	JOANAZ DUARTE, ÓSCAR	2012	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RÓDRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:36:23	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RÓDRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:43:98	50E
2	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:52:53	50E
3	CECÍLIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	01:24:62	50E
2	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche	01:51:01	50E
3	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista júnior femenina

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RÓDRIGUES, M ^a INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:34:25	50E
2	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:41:22	50E
3	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior		
4	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:19:91	50E
2	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	01:20:69	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Tow with Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	01:03:47	50E
2	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:11:16	50E
3	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Coruche	01:19:84	50E
4	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E
5	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. Manikin Relay juv M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		Búzios-Coruche (juvenil - M)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. Manikin Relay abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year Club / Team	Tiempo/Time	
1		Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:40:60	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Superlifesaver abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GASPAR, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	03:07:06	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. Superlifesaver abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	03:32:48	50E
2	CARDOSO, FILIPE	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	
2	JOANAZ DUARTE, ÓSCAR	2012	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RÓDRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	00:48:13	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CECILIO, FRANCISCO	2010	Búzios-Coruche	00:46:53	50E
2	RODRIGUES, VASCO	2011	Búzios-Coruche	01:00:44	50E
3	PEREIRA, JOÃO CARLOS	2011	Búzios-Coruche		
4	GASPAR, HENRIQUE	2011	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	00:48:94	50E
2	LUÍS, LEONOR VALADA	2010	DESMOR - Rio Maior	00:49:34	50E
3	RODRIGUES, Mª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:01:72	50E
4	ARSÉNIO, SOFIA	2008	Búzios-Coruche		
5	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MATIAS, FRANCISCO	2009	Búzios-Coruche	00:45:87	50E
2	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	00:46:40	50E
3	RODRIGUES, MARTIM	2007	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:47:48	50E
2	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:48:58	50E
3	BAPTISTA ANTUNES, MARTA	1998	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. Manikin Carry abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	AGOSTINHO, LUCAS	2005	Búzios-Coruche	00:36:04	50E
2	CONRADO, JOÃO	2005	Búzios-Coruche	00:36:10	50E
3	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz	00:41:03	50E
4	VICENTE, JOÃO	2006	Búzios-Coruche	00:44:65	50E
5	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Pool Lifesaver relay abs X

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - X)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins inf M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	BARRA, SANTIAGO	2013	DESMOR - Rio Maior	
2	JOANAZ DUARTE, ÓSCAR	2012	DESMOR - Rio Maior	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins juv F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RÓDRIGUES, MARIANA	2011	Búzios-Coruche	01:32:59	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins juv M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREIRA, JOAO CARLOS	2011	Búzios-Coruche	01:34:16	50E

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins jun F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARDOSO, INÉS	2009	DESMOR - Rio Maior	01:23:74	50E
2	RODRIGUES, Mª INÉS	2008	DESMOR - Rio Maior	01:41:89	50E
3	PARREIRA, ÍRIS	2009	DESMOR - Rio Maior		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins jun M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BELO, DAVID	2009	DESMOR - Rio Maior	01:27:31	50E
2	DIMAS, MARTINHO	2009	Búzios-Coruche		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GERVASIO, ANA	1995	CORAL - Reguengos de Monsaraz	
2	PARDAL, BEATRIZ	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. Manikin Carry With Fins abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CONRADO, JOAO	2005	Búzios-Coruche	00:58:52	50E
2	SANTOS, RAFAEL	2004	Búzios-Coruche	01:17:69	50E
3	CORREIA, LUIS	2003	CORAL - Reguengos de Monsaraz		50E
4	ALVES, GUILHERME COTOVIO	2004	CORAL - Reguengos de Monsaraz		

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Desportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Medley Relay juv M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		Búzios-Coruche (juvenil - M)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Medley Relay abs F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			DESMOR - Rio Maior (absoluta - F)	
2			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - F)	

Listas de Salida
Campeonato Nacional de Salvamento Acuático Deportivo de Piscina Corta 2024/2025

Coruche
24 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. Medley Relay abs M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Búzios-Coruche (absoluta - M)	01:56:69	50E
2			CORAL - Reguengos de Monsaraz (absoluta - M)		