



## Campeonato Nacional 2024/2025

### Inscrição Online

1 - Ir ao link:

<http://international.rfess.es/Competicion/MisInscripcionesPruebas?Competicion=19342>

2 – Entrar com o email e a palavra passe fornecida.

#### **Adicionar Atletas:**

1 – Clicar em “Main Page”;

2 – Na área “My Team” clicar em “+ Add a Lifeguard” para adicionar um(a) atleta;

3 – Preencher todos os campos do atleta (O campo “Passport” é o número do cartão de cidadão);

4 – Clicar em “Save”;

5 – Repetir estes passos as vezes necessárias até ter todos os atletas inscritos.

#### **Inscrever Atletas em Provas:**

1 – Clicar em “Main Page”;

2 – No nome do campeonato, clicar na seta para baixo do botão “Options” e escolher “Registration”;

3 – Escolher a prova (atenção ao escalão) no ponto 1;

4 – Escolher o atleta no ponto 2;

5 – Inserir o seu melhor tempo no formato mm:ss,dc (colocar 00:00,00 se não tem tempo nessa prova);

6 – Clicar em “+Add”;

7 – Repetir os paços até ter todos os atletas inscritos.

#### **Verificar as Inscrições em Provas:**

1 – Clicar em “Main Page”;

2 – No nome do campeonato, clicar na seta para baixo do botão “Options” e escolher “My Entries”.