



## Recordes Nacionais - Piscina Curta

### 100m Obstacle

Infantil	Feminino	01:43,63	Inês Rocha	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino	01:48,23	Daniel Pratas	Seagull	29/01/2023	CN Coruche

### 200m Obstacle

Juvenil	Feminino	03:16,75	Maria Rufino	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino	03:12,05	Mateus Heleno	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
Júnior	Feminino	02:45,19	Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
	Masculino	02:13,78	Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:41,34	Joana Ferreira	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	02:14,81	Ivo Lopes	BÚZIOS	27/01/2019	CN Portimão
Abs	Feminino	02:41,34	Joana Ferreira	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira
	Masculino	02:13,78	Pedro Lopes	BÚZIOS	2016	CN Coruche

### 4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino					
	Masculino	01:58,69	Pedro Lopes, Tiago Lucas, Tomás Agostinho, José Burecas	BÚZIOS	2016	CN Coruche
Sénior	Feminino	02:44,16	RESGATE	RESGATE	2012	CN Coruche
	Masculino	02:04,59	DELFINs	DELFINs	2012	CN Coruche
Abs	Feminino	02:44,16	RESGATE	RESGATE	2012	CN Coruche
	Masculino	01:58,69	Pedro Lopes, Tiago Lucas, Tomás Agostinho, José Burecas	BÚZIOS	2016	CN Coruche

### Line Throw

Júnior	Feminino					
	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:15,87	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	29/01/2023	CN Coruche
Abs	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha

### 100m Rescue Medley

Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	01:45,00	Bárbara Sousa	DELFINES	2012	CN Coruche
	Masculino	01:22,56	Vasco Lopes	DELFINES	2012	CN Coruche
Abs	Feminino	01:45,00	Bárbara Sousa	DELFINES	2012	CN Coruche
	Masculino	01:22,56	Vasco Lopes	DELFINES	2012	CN Coruche

### 100m Tow with Fins

Infantil	Feminino	01:48,44	Inês Rocha	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino	01:56,50	Miguel Gomes	Seagull	29/01/2023	CN Coruche

### 100m Manikin Tow with Fins

Juvenil	Feminino	01:47,75	Maria Ribeiro	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino					
Júnior	Feminino	01:25,28	Maria Catarino	RESGATE	2016	CN Coruche
	Masculino	01:06,36	Lucas Agostinho	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche
Sénior	Feminino	01:23,38	Sandra Barreiros	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	01:07,12	Ivo Lopes	BÚZIOS	02/12/2017	CN Albufeira
Abs	Feminino	01:23,38	Sandra Barreiros	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	01:06,36	Lucas Agostinho	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche

### 100m Manikin Carry with Fins

Juvenil	Feminino	01:36,07	Maria Ribeiro	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino	01:39,30	Guilherme Cardoso	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche
Júnior	Feminino	01:35,06	Laura Reis	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão

	Masculino	01:04,17	João Conrado	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche
Sénior	Feminino	01:23,36	Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	01:01,09	André Santos	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
Abs	Feminino	01:23,36	Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	01:01,09	André Santos	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão

### 50m Manikin Carry

Infantil	Feminino					
	Masculino	01:12,37	Guilherme Peixeiro	SEAGULL	29/01/2023	CN Coruche
Juvenil	Feminino	00:48,28	Maria Rufino	SEAGULL	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino	00:46,40	David Belo	DESMOR	29/01/2023	CN Coruche
Júnior	Feminino	00:51,89	Carolina Amaral	BÚZIOS	2016	CN Coruche
	Masculino	00:36,37	Lucas Agostinho	BÚZIOS	29/01/2023	CN Coruche
Sénior	Feminino	00:47,97	Neuza Reis	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	00:33,81	Ivo Lopes	BÚZIOS	27/01/2019	CN Portimão
Abs	Feminino	00:47,97	Neuza Reis	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	00:33,81	Ivo Lopes	BÚZIOS	27/01/2019	CN Portimão

### 4x25m Manikin Relay

Infantil	Feminino	02:46,84	Carlota Chainho, Inês Rocha, Inês Silvério, Eva Matias	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
	Masculino	03:11,34	João Dias, Miguel Gomes, Simão Cordeiro, Daniel Pratas	Seagull	29/01/2023	CN Coruche
Júnior	Feminino	02:45,00	BÚZIOS	BÚZIOS	2011	CN Reguengos de Monsaraz
	Masculino	01:45,02	Guilherme Silva, Rodrigo Mendes, João Conrado, Lucas Agostinho	BÚZIOS	08/05/2022	CN Coruche 2022
Sénior	Feminino	01:58,94	Neuza Reis / Andreia Lopes / Ana Cabrita / Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
	Masculino	01:27,50	André Pardal/André Santos/Diogo Relvas/Daniel Vieira	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
Abs	Feminino	01:58,94	Neuza Reis / Andreia Lopes / Ana Cabrita / Susana Cruz	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão

Masculino	01:27,50	André Pardal/André Santos/Diogo Relvas/Daniel Vieira	SEAGULL	27/01/2019	CN Portimão
-----------	----------	------------------------------------------------------	---------	------------	-------------

### 200m Super Lifesaver

Juvenil	Feminino				
	Masculino	04:00,79	Guilherme Cardoso	BÚZIOS	08/05/2022 CN Coruche
Júnior	Feminino				
	Masculino	02:41,84	João Conrado	BÚZIOS	29/01/2023 CN Coruche
Sénior	Feminino	03:14,31	Joana Ferreira	BÚZIOS	02/12/2017 CN Albufeira
	Masculino	02:44,22	André Santos	SEAGULL	27/01/2019 CN Portimão
Abs	Feminino	03:14,31	Joana Ferreira	BÚZIOS	02/12/2017 CN Albufeira
	Masculino	02:44,22	André Santos	SEAGULL	27/01/2019 CN Portimão

### 4x50m Medley Relay

Infantil	Feminino				
	Masculino	03:34,22	Guilherme Peixeiro, Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Daniel Pratas	SEAGULL	29/01/2023 CN Coruche
Júnior	Feminino				
	Masculino	02:05,34	João Conrado, João Freire, Lucas Agostinho, Rafael Santos	BÚZIOS	08/05/2022 CN Coruche
Sénior	Feminino	02:30,59	Neuza Reis, Andreia Lopes, Sandra Barreiros, Ana Torres	SEAGULL	02/12/2017 CN Albufeira
	Masculino	01:52,69	Diogo Relvas/Daniel Vieira/André Santos/André Pardal	SEAGULL	27/01/2019 CN Portimão
Abs	Feminino	02:30,59	Neuza Reis, Andreia Lopes, Sandra Barreiros, Ana Torres	SEAGULL	02/12/2017 CN Albufeira
	Masculino	01:52,69	Diogo Relvas/Daniel Vieira/André Santos/André Pardal	SEAGULL	27/01/2019 CN Portimão

### 4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Juvenil	Misto	03:13,76	João Porto, Maria Rufino, Mateus Heleno, Camila Cardoso	SEAGULL	29/01/2023 CN Coruche
Júnior	Misto				

Sénior	Misto	03:01,19	Pedro Coelho, Ana Gervásio, Ana Jangita, Diogo Relvas	CORAL	29/01/2023	CN Coruche
Abs	Misto	03:01,19	Pedro Coelho, Ana Gervásio, Ana Jangita, Diogo Relvas	CORAL	29/01/2023	CN Coruche

***Actualizado em 31/01/2023***