



Recordes Nacionais - Piscina Longa

100m Obstacle

Infantil	Feminino	01:33,78 Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino				

200m Obstacle

Juvenil	Feminino	03:26,33 Maria Ribeiro	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:03,59 Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	03:15,02 Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	02:24,76 João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:39,38 Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:17,01 Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:39,38 Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:17,01 Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino				
	Masculino	02:04,73 Rafael Santos, Lucas Agostinho, João Conrado, Francisco Rouxinol	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:24,91 Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:58,98 Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:24,91 Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália

Masculino	01:58,98	Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
-----------	----------	---	----------	------	--------------------------

Line Throw

Júnior	Feminino					
	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Rescue Medley

Júnior	Feminino					
	Masculino	01:21,78	Lucas Agostinho	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	01:43,53	Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:20,34	Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica
Absoluto	Feminino	01:43,53	Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:20,34	Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

100m Tow with Fins

Infantil	Feminino	01:28,78	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:04,31	Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Manikin Tow with Fins

Juvenil	Feminino	01:36,23	Maria Ribeiro	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:24,62	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:28,76	Maria Silvestre	RESGATE	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:19,91	Ana Gervásio	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:04,14	André Santos	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
Absoluto	Feminino	01:19,91	Ana Gervásio	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Manikin Carry with Fins

Infantil	Feminino	01:32,59	Mariana Rodrigues	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:38,25	Miguel Gomes	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino	01:21,19	Maria Ribeiro	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:18,50	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:41,89	Maria Rodrigues	DESMOR	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:58,78	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:58,52	João Conrado	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:58,52	João Conrado	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira

50m Manikin Carry

Júnior	Feminino	00:56,06	Mariana Pedras	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:36,10	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	00:46,43	Ana Gervásio	PORTUGAL	17/09/2023	Europeu 2023 - Bélgica
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica
Absoluto	Feminino	00:46,43	Ana Gervásio	PORTUGAL	17/09/2023	Europeu 2023 - Bélgica
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

4x25m Manikin Relay

Infantil	Feminino					
	Masculino	03:07,97	Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Guilherme Peixeiro, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino					
	Masculino	01:45,10	Rafael Santos, Guilherme Silva, Lucas Agostinho, Francisco Rouxinol	PORTUGAL	14/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

Absoluto	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

200m Super Lifesaver

Júnior	Feminino	03:52,22	Maria Silvestre	RESGATE	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:45,57	João Conrado	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	03:07,06	Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:43,70	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	03:07,06	Beatriz Gaspar	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:43,70	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x50m Medley Relay

Infantil	Feminino	03:10,31	Nicole Parreira, Eva Matias, Inês Silvério, Carlota Chainho	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:13,06	Miguel Gomes, João Dias, Miguel Joaquim, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:51,11	Daniel Vieira, Diogo Relvas, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:51,11	Daniel Vieira, Diogo Relvas, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Infantil	Misto	03:53,54	Nicole Parreira, Simão Cordeiro, Carlota Chainho, Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Misto	03:16,74	Maria Ribeiro, Vasco Rodrigues, Mariana Rodrigues, João Pereira	BÚZIOS	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Misto	03:19,21	Maria Silvestre, Samir Ali, Diogo Ferreira, Joana Rodrigues	RESGATE	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Misto	02:37,47	Beatriz Gaspar, Luís Correia, Beatriz Pardal, Bernardo Ferreira	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Misto	02:37,47	Beatriz Gaspar, Luís Correia, Beatriz Pardal, Bernardo Ferreira	CORAL	18/02/2024	CN Vila Franca de Xira

Actualizado em 19/02/2024