



Recordes Nacionais - Piscina Longa

200m Obstacle

Juvenil	Feminino	04:06,41	Inês Cardoso	DESMOR	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:03,59	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	03:15,02	Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	02:24,76	João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:49,72	Ana Gervásio	PORTUGAL	2022	Mundial 2022 - Itália
	Masculino	02:17,01	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:49,72	Ana Gervásio	PORTUGAL	2022	Mundial 2022 - Itália
	Masculino	02:17,01	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino					
	Masculino	02:04,73	Rafael Santos, Lucas Agostinho, João Conrado, Francisco Rouxinol	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:24,91	Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:58,98	Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:24,91	Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:58,98	Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

Line Throw

Júnior Feminino



	Masculino	00:13,78	Francisco Rouxinol, João Conrado	PORTUGAL	13/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Absoluto	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:12,69	Diogo Relvas, Pedro Coelho	CORAL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Rescue Medley

Júnior	Feminino					
	Masculino	01:21,78	Lucas Agostinho	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	01:43,53	Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:20,34	Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica
Absoluto	Feminino	01:43,53	Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:20,34	Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

100m Tow with Fins

Infantil	Feminino	02:05,85	Carlota Chainho	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	02:04,31	Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Manikin Tow with Fins

Juvenil	Feminino	01:45,44	Inês Cardoso	DESMOR	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:24,62	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Feminino	01:37,13	Mariana Pedras	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:24,71	Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:04,14	André Santos	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
Absoluto	Feminino	01:24,71	Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:03,47	Lucas Agostinho	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

100m Manikin Carry with Fins

Infantil	Feminino	01:34,40	Nicole Parreira	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:38,25	Miguel Gomes	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino	01:33,41	Inês Cardoso	DESMOR	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	01:18,50	Francisco Matias	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

Júnior	Feminino	01:45,77	Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	00:58,78	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:58,75	André Santos	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
Absoluto	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:58,75	André Santos	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália

50m Manikin Carry

Júnior	Feminino	00:56,06	Mariana Pedras	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	00:36,10	João Conrado	BÚZIOS	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Sénior	Feminino	00:49,39	Andreia Lopes	PORTUGAL	2017	Europeu 2017 - Bélgica
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica
Absoluto	Feminino	00:49,39	Andreia Lopes	PORTUGAL	2017	Europeu 2017 - Bélgica
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

4x25m Manikin Relay

Infantil	Feminino					
	Masculino	03:07,97	Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Guilherme Peixeiro, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino					
	Masculino	01:45,10	Rafael Santos, Guilherme Silva, Lucas Agostinho, Francisco Rouxinol	PORTUGAL	14/09/2021	Europeu 2021 - Espanha
Sénior	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

200m Super Lifesaver

Júnior	Feminino					
	Masculino	02:45,57	João Conrado	PORTUGAL	28/09/2022	Mundial 2022 - Itália
Sénior	Feminino	03:33,09	Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	02:43,70	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	03:33,09	Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	02:43,70	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x50m Medley Relay

Infantil	Feminino	03:10,31	Nicole Parreira, Eva Matias, Inês Silvério, Carlota Chainho	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
	Masculino	03:13,06	Miguel Gomes, João Dias, Miguel Joaquim, Daniel Pratas	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Feminino					
	Masculino					
Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:51,11	Daniel Vieira, Diogo Relvas, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
Absoluto	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:51,11	Daniel Vieira, Diogo Relvas, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Infantil	Misto	03:53,54	Nicole Parreira, Simão Cordeiro, Carlota Chainho, Guilherme Peixeiro	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Juvenil	Misto	03:38,62	Eva Matias, João Dias, Miguel Gomes, Inês Silvério	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira
Júnior	Misto	03:55,78	Camila Cardoso, João Porto, Mateus Heleno, Mariana Pedras	SEAGULL	19/03/2023	CN Vila Franca de Xira

Sénior	Misto	02:40,56	Andreia Lopes, Ana Nunes, André Santos, André Pardal	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
Absoluto	Misto	02:40,56	Andreia Lopes, Ana Nunes, André Santos, André Pardal	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália

Actualizado em 21/03/2023