



# Jornadas de Apuramento de Salvamento Aquático Desportivo PISCINA

**REGULAMENTO**  
**CORUCHE**

**2017**

## Índice

Índice .....	2
1. Introdução .....	3
2. Participação .....	3
3. Calendário .....	3
4. Inscrições.....	4
4.1 Processo de Inscrição .....	4
4.2 Taxas de Inscrição .....	5
4.3 Condicionantes de Inscrição .....	5
4.4 Data Limite de Inscrição.....	5
5. Lista de Participantes .....	5
6. Programas e Resultados.....	5
7. Horário dos Campeonatos .....	5
8. Equipamentos .....	6
9. Arbitragem .....	6
10. Júri da Competição.....	6
11. Estrutura das provas .....	6
12. Pontuação e Entrega de Prémios.....	6
13. Casos Omissos.....	6
Anexo .....	7

## 1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), sendo que este documento regulamenta as Jornadas de Apuramento de Salvamento Aquático Desportivo, a decorrer em Coruche no dia 9 de junho de 2017.

## 2. Participação

A participação é reservada a:

- Nadadores Salvadores com o seu curso creditado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), válido (comprovado mediante documentação), que já tenha exercido as funções (comprovado por declaração da respetiva Associação de Nadadores Salvadores) e que a sua **Associação de Nadadores Salvadores esteja filiada na FEPONS** ou convidada por esta, que tenham **nascido até 1998**;
- Nadadores Salvadores Juniores (NSJR) que tenham **nascido em 1998, 1999, 2000 ou 2001**, de ambos os géneros e que tenham frequentado o Curso/Campo de Férias de “Nadadores Salvadores Juniores” (NSJR), realizados por **Associações de Nadadores Salvadores filiadas na FEPONS** ou convidada por esta. Não é permitida a participação destes atletas na competição sénior.

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

## 3. Calendário

Coruche – 9 de Junho		
7 Junho	Data limite de inscrições	
8 Junho	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento	
9 Junho	21:15	Reunião de delegados
	21:30	Cerimónia de abertura
	21:35	200m Obstacle Swim
		Line Throw
		Intervalo
		100m Manikin Tow with Fins

		200m Super Lifesaver
9 Junho	23:55	Ceia de Encerramento (Alimentação)

O regulamento de cada uma das provas pode ser consultado no manual desportivo da International Life Saving Federation (ILSF) (versão 2015-2019) em:

[http://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/filefield/98ILSCompetitionRuleBook2015-2019\\_FINAL.pdf](http://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/filefield/98ILSCompetitionRuleBook2015-2019_FINAL.pdf)

Numeração das provas e indicações no regulamento ILSF:

1. 200m Obstáculos (Obstacle Swim): página 53;
2. Lançamento da linha (Line Throw): página 67;
3. 100m Manikin Carry Fins (100m Manikin Carry): página 58;
4. 200m Super Nadador Salvador (200m Super Lifesaver): página 63;

## 4. Inscrições

### 4.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas em fichas onomásticas definidas pela FEONS segundo o Anexo e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

As Associações/Nadadores podem recorrer às fichas onomásticas em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Do processo de inscrição terá de constar:

- Ficha onomástica devidamente preenchida;
- Dos nadadores: Nome, data de nascimento, género e provas;
- Documento comprovativo do curso válido de nadador salvador;
- Documento comprovativo de que o Nadador Salvador tenha exercido funções (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Documento comprovativo de que o NSJR tenha frequentado um campo de férias/formação de NSJR (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

Cada nadador pode participar em 3 provas.

Em todas as provas que tenham resgatador e vítima, é necessário identificar na inscrição qual a qualidade do atleta na prova ("R" - resgatador ou "V" - vítima).

## 4.2 Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Associações federadas: 2,00€ por prova individual e 6,00€ por estafeta (Line Throw);
- Associações convidadas: 4,00€ por prova individual e 12,00€ por estafeta (Line Throw);
- Alimentação no final do evento (febras Grelhadas, arroz, batata frita, salada de fruta, sumos e águas): 7,00€ por pessoa.

**NIB FEPONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3**

## 4.3 Condicionantes de Inscrição

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org), dentro da data limite para as inscrições.

## 4.4 Data Limite de Inscrição

A data limite para a competição será até dia 7 de junho de 2017. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

## 5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FEPONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – no dia 8 de junho de 2017.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar a FEPONS através de correio eletrónico: [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

## 6. Programas e Resultados

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova. Estando estes disponíveis no dia do torneio em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova.

Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEPONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – e no dia da competição em local específico.

## 7. Horário dos Campeonatos

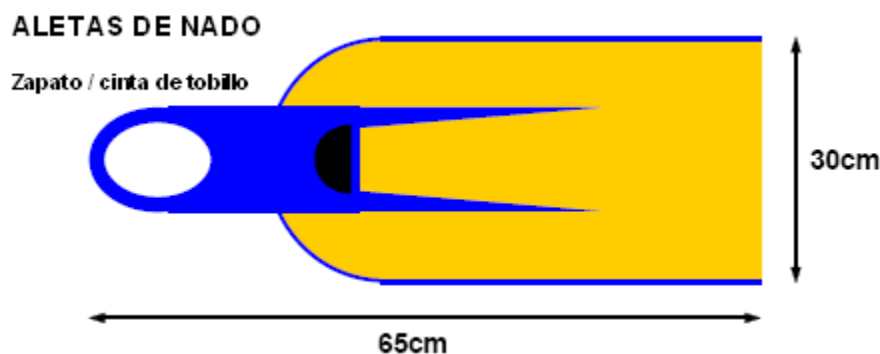
Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEPONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

## 8. Equipamentos

Todo o equipamento deve cumprir as normas da ILSF.

A organização fornecerá os manequins e os cintos de salvamento utilizados obrigatoriamente pelos atletas, sendo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

As barbatanas são equipamento individual que cada nadador salvador deverá possuir na competição. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o nadador salvador as use.



## 9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS.

## 10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FEPONS.

## 11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por finais diretas.


## 12. Pontuação e Entrega de Prémios

A competição não terá entrega de prémios e pontuação coletiva, visto tratar-se de uma Jornada de Apuramento.

## 13. Casos Omissos

Serão julgados pela FEPONS.

## Anexo

		Competição: Camp. Nac. Nadador Salvador 2011 - Piscina <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span>				Data:	
		Associação: <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2</span>				Género: Masculino	
		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5</span> Provas e Tempos					
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</span>	Data de Nascimento	Nome	1	2	3	4	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6</span>
	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4</span>						<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7</span>
Delegado(s)		Contacto		Treinador(es)		Carimbo/Assinatura	
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10</span>			<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">15</span>		
Árbitro 1		Contacto		Árbitro 2		Contacto	
<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">11</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">12</span>	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">13</span>			<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">14</span>		

1. Data da prova;
2. Nome da Associação;
3. Data de Nascimento do Nadador Salvador;
4. Nome Completo do Nadador Salvador;
5. Provas (consultar regulamento);
6. Assinalar com um X a(s) prova(s) em que participa;
7. Tempo que o atleta tem na prova (N/D se não tem tempo anterior);
8. Nome do Delegado;
9. Contacto do Delegado;
10. Nome do Treinador;
11. Nome do árbitro nº 1;
12. Contacto do árbitro nº 1;
13. Nome do árbitro nº 2;
14. Contacto do árbitro nº 2;
15. Assinatura e Carimbo da Associação.