

**CAMPEONATO NACIONAL 2022
SETOR DE PISCINA
SALVAMENTO AQUÁTICO
DESPORTIVO**

**INFANTIL, JUVENIL,
JÚNIOR E ABSOLUTO**

8 MAIO 2022

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
WWW.FEONS.ORG (ÁREA "DESPORTO")**

ORGANIZAÇÃO:



BÚZIOS
Associação de Salvamento Aquático de Lisboa

APÓDIO:



REGULAMENTO

Índice

Índice	2
1. Introdução.....	3
2. Participação	3
3. Escalões	3
4. Calendário	4
4.1 Processo de Inscrição.....	6
4.2 Taxas de Inscrição	6
4.3 Condicionantes de Inscrição	7
4.4 Data Limite de Inscrição	7
5. Lista de Participantes.....	7
6. Programas e Resultados	7
7. Horário dos Campeonatos	7
8. Equipamentos.....	7
9. Arbitragem	8
10. Júri da Competição	8
11. Estrutura das provas.....	8
12. Pontuação e Entrega de Prémios	8
13. Empates.....	9
14. Casos Omissos.....	9
Anexo.....	10

1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), regulamentando este documento o Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo 2022 – Setor Piscina, a decorrer em Coruche no dia 8 de maio de 2022.

2. Participação

A participação é reservada a:

- **Infantis, Juvenis, Juniores:** Atletas de Escolas de Segurança Aquática ou alunos de programas "Nadador Salvador Júnior" das Associações de Nadadores Salvadores. Estes não poderão participar na categoria Absolutos;
- **Absolutos e Master:** Nadadores Salvadores com o seu curso creditado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), dentro do prazo de validade ou não, comprovado por cópia do cartão ou diploma, que já tenha exercido as funções (comprovado por declaração da respetiva Associação de Nadadores Salvadores), associado de uma Associação de Nadadores Salvadores filiada na FEPONS ou convidada por esta;
- **Outros:** **Nadadores Salvadores Individuais** (não federados em nenhuma associação de nadadores salvadores); **Não Nadadores Salvadores** (maiores de 18 anos); e **Nadadores Salvadores Não Nacionais:** Todos estes poderão competir EXTRA PROVA nas provas individuais, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação, prémios individuais e coletivos;

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

3. Escalões

Categorias	Idade
Infantil (Inf)	Completem 11 ou 12 anos em 2022
Juvenil (Juv)	Completem 13 ou 14 anos em 2022
Júnior (Jun)	Completem 15 a 18 anos em 2022
Absoluto (Abs)	Tenham pelo menos 18 anos em 2022
Master (Mast)	Tenham pelo menos 30 anos em 2022

4. Calendário

Coruche – 08 de maio de 2022			
DATA	COMPETIÇÃO		
4 Maio	Data limite de inscrições		
6 Maio	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento		
8 Maio	08:00	Início do Aquecimento	
	08:30	Reunião de delegados	
	09:15	Término do Aquecimento	
	09:20	Cerimónia de abertura	
	09:30	100m Obstacle Swim	Infantil
		200m Obstacle Swim	Juv, Jun, Abs e Mast
		Line Throw	Jun, Abs e Mast
		Intervalo	
		100m Manikin Tow with Fins	Jun, Abs e Mast
		4 x 25m Manikin Relay	Todos
		Entrega de Prémios	
	14:30	Início do Aquecimento	
	14:45	Reunião de delegados	
	15:15	Término do Aquecimento	
	15:30	200m Superlifesaver	Juv, Jun, Abs e Mast
		50m Manikin Carry	Todos
		4 x 50m Pool Lifesaver relay (misto)	Todos
		Intervalo	
		4 x 50m Medley Relay	Todos
		100m Tow withs Fins	Infantil
		100m Manikin Carry With Fins	Juv, Jun, Abs e Mast
Entrega de prémios			
Cerimónia de encerramento			

Os regulamentos das provas podem ser consultados na área "Biblioteca" em <http://www.fepons.org>

Numeração das provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 -

Júnior, Absoluto e Master:

1. 200m Obstacle Swim: página 46;
2. Line Throw: página 54;
3. 100m Manikin Tow with Fins: página 50;
4. 4 x 25m Manikin Relay: página 56;
5. 200m Super Lifesaver: página 52;
6. 50m Manikin Carry: página 47;
7. Pool Lifesaver Relay: página 59;
8. 4 x 50m Medley Relay: página 58;
9. 100m Manikin Carry with Fins: página 49.

Numeração das provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 -

Juvenil:

1. 200m Obstacle Swim: página 2;
2. 4 x 25m Manikin Relay: página 7;
3. 200m Super Lifesaver: página 6;
4. 50m Manikin Carry: página 3;
5. Pool Lifesaver Relay: página 13 (manequim meio cheio de água);
6. 4 x 50m Medley Relay: página 10;
7. 100m Manikin Carry with Fins: página 4.

Numeração das provas e indicações no Regulamento Nacional de Competições 2020 -

Infantil:

1. 100m Obstacle Swim: página 2;
2. 4 x 25m Manikin Relay: página 6 (Manequim vazio);
3. 50m Manikin Carry: página 3 (Manequim vazio);
4. Pool Lifesaver Relay: página 12 (Manequim vazio);
5. 4 x 50m Medley Relay: página 9;
6. 100m Tow with Fins: página 5.

4.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas em fichas onomásticas definidas pela FEPONS segundo o Anexo, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para fepons@fepons.org.

As Associações/Nadadores podem recorrer às fichas onomásticas na área "Desporto" em www.fepons.org.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Ficha onomástica devidamente preenchida;
- Infantil, Juvenil e Júnior: comprovativo de que o atleta tenha frequentado um programa "Nadador Salvador Júnior" ou seja aluno de uma Escola de Segurança Aquática (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Absolutos e Master:
 - Documento comprovativo do curso de nadador salvador;
 - Documento comprovativo de que o Nadador Salvador tenha exercido funções (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

Em todas as provas que tenham resgatador e náufrago, é necessário identificar na inscrição qual a qualidade do atleta na prova ("R" - resgatador ou "N" - náufrago).

Nas estafetas é necessário identificar na inscrição qual a ordem dos atletas na prova ("1" para o primeiro, "2" para o segundo, "3" para o terceiro e "4" para o quarto).

Nas restantes provas a inscrição é efetuada pela inserção do melhor tempo do atleta nessa prova, no formato mm:ss,dc (exº: 1:01,23). Caso o atleta não tenha tempo referência para a prova onde se inscreve, deve ser registado o seu tempo em treino.

4.2 Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Associações federadas: 2,00€ por prova individual e 6,00€ por estafeta (Line Throw e Relay);
- Restantes: 4,00€ por prova individual e 12,00€ por estafeta (Line Throw e Relay).

NIB FEPONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3

4.3 Condicionantes de Inscrição

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço fepons@fepons.org, dentro da data limite para as inscrições.

4.4 Data Limite de Inscrição

A data limite para a receção de inscrições será até dia **4 de maio de 2022**. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FEPONS – www.fepons.org – no dia 06 de maio de 2022.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar a FEPONS através de correio eletrónico: fepons@fepons.org.

6. Programas e Resultados

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova. Estando estes disponíveis no dia 07 de maio de 2022 em www.fepons.org.

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova.

Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEPONS – www.fepons.org – e no dia da competição em local específico.

7. Horário dos Campeonatos

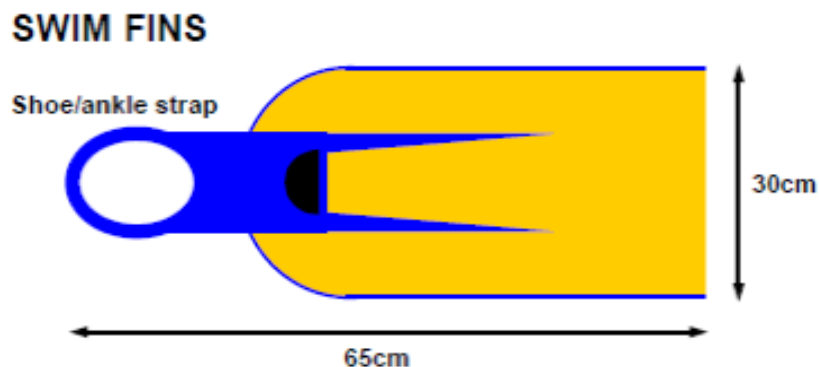
Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEPONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

8. Equipamentos

Todo o equipamento deve cumprir as normas da ILSF.

A organização fornecerá os manequins e os cintos de salvamento utilizados obrigatoriamente pelos atletas, Absdo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

As barbatanas são equipamento individual que cada nadador salvador deverá possuir na competição. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o nadador salvador as use.



9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS.

10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FEPONS.

11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por finais diretas.

12. Pontuação e Entrega de Prémios

A pontuação por prova será individual, segundo a tabela abaixo:

Lugar	Pontos	Lugar	Pontos
1º	20	9º	8
2º	18	10º	7
3º	16	11º	6
4º	14	12º	5
5º	13	13º	4
6º	12	14º	3

7º	11	15º	2
8º	10	16º	1

Em caso de desclassificação, a pontuação será de 0 pontos.

Os nadadores classificados nos 3 primeiros lugares de cada prova serão premiados com um prémio.

A pontuação coletiva será bloqueada, por equipa, aos 2 melhores atletas dessa equipa, em cada prova.

Existirá classificação coletiva feminina, masculina e absoluta.

Todas as Associações presentes nos campeonatos receberão um prémio de participação.

13. Empates

Se existir algum empate a classificação será atribuída a ambos os nadadores/equipas.


Caso exista empate na classificação coletiva os critérios de desempate são os seguintes e pela seguinte ordem:

- 1º Critério - Vence a equipa com maior número de atletas inscritos;
- 2º Critério - Vence a equipa com mais 1ºs lugares;
- 3º Critério – Vence a equipa com mais 2ºs lugares;
- 4º Critério – Vence a equipa com mais 3ºs lugares;
- 5º Critério – Vence a equipa com menos atletas desclassificados;
- 6º Critério – Vence a equipa com média de idades mais jovem.

14. Casos Omissos

Serão julgados pela FEPONS.

Anexo

		Competição:	Camp. Nac. Salv. Aquático Desportivo - Piscina - Coruche 2022						Data:	1					
		Associação:	2						Categoria:	Absolutos Femininos					
Provas e Tempos															
Data de Nascimento	NIF	Nome Completo	1	10 ₂	3	4	5	6	7	8	9				
3	4	5	6	7	8	6	7	9	6	6	7	9	6	7	9

1. Data da inscrição;
2. Nome da Associação;
3. Data de Nascimento do Nadador Salvador;
4. Número de identificação fiscal ou passaporte do Nadador-Salvador;
5. Nome Completo do Nadador Salvador;
6. Inserir o melhor tempo do atleta no formato mm:ss,dc. Inserir 00:00,00 caso não tenha tempo referência;
7. Selecionar qual a equipa (Ex: Equipa 1, Equipa 2, etc);
8. Selecionar "R" para designar o resgatador e "N" para designar o náufrago;
9. Selecionar a ordem dos atletas na prova (Ex: "1" para o 1º, "2" para o 2º, etc);
10. Provas (consultar regulamento).