



## **1º Estágio Técnico Aberto**

### **Salvamento Aquático Desportivo**

14 de Dezembro de 2025 – 10h às 13h // Piscinas Municipais de Coruche

## **Informações**

### **Estágio:**

- O estágio tem por objetivo melhorar a capacidade técnica dos atletas e treinadores;
- O estágio realizar-se-á nas piscinas municipais de Coruche;
- O estágio é gratuito;
- A concentração será às 09:55h na entrada da piscina;
- O estágio será coordenado por técnicos da FEPONS;
- O programa será composto por uma ação em sala e posteriormente uma ação na água;
- As instruções dos técnicos da FEPONS terão sempre de ser seguidas, sob pena de exclusão imediata do estágio;
- O estágio é aberto a atletas e a treinadores de grau 1 e 2 de salvamento aquático desportivo, e a treinadores de grau 1 ou superior de natação, que trabalhem numa escola de segurança aquática / associação de nadadores-salvadores;
- A inscrição dos atletas e treinadores é da responsabilidade da associação de nadadores salvadores ou da escola de segurança aquática;
- O prazo máximo de inscrição será dia 12 de dezembro de 2025;

A inscrição é realizada através do link: <https://forms.gle/J1LQjyHBXkRojyE6>