



Recordes Nacionais - Piscina Longa

100m Obstacle

| | | | | | |
|----------|-----------|----------------------------|--------|------------|------------------------|
| Infantil | Feminino | 01:33,78 Mariana Rodrigues | BÚZIOS | 18/02/2024 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 01:47,55 Santiago Barra | DESMOR | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |

200m Obstacle

| | | | | | |
|----------|-----------|----------------------------|----------|------------|------------------------|
| Juvenil | Feminino | 03:17,28 Mariana Rodrigues | BÚZIOS | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 03:03,59 Francisco Matias | BÚZIOS | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| Júnior | Feminino | 03:15,02 Maria Catarino | PORTUGAL | 2015 | Europeu 2015 - Espanha |
| | Masculino | 02:24,76 João Conrado | PORTUGAL | 13/09/2021 | Europeu 2021 - Espanha |
| Sénior | Feminino | 02:37,00 Beatriz Gaspar | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 02:13,88 Filipe Cardoso | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Absoluto | Feminino | 02:37,00 Beatriz Gaspar | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 02:13,88 Filipe Cardoso | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |

4x50m Obstacle Relay

| | | | | | |
|----------|-----------|---|----------|------------|--------------------------|
| Júnior | Feminino | | | | |
| | Masculino | 02:04,73 Rafael Santos, Lucas Agostinho, João Conrado, Francisco Rouxinol | PORTUGAL | 13/09/2021 | Europeu 2021 - Espanha |
| Sénior | Feminino | 02:24,91 Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes | PORTUGAL | 2019 | Europeu 2019 - Itália |
| | Masculino | 01:58,98 Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| Absoluto | Feminino | 02:24,91 Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes | PORTUGAL | 2019 | Europeu 2019 - Itália |

| | | | | | |
|-----------|----------|---|----------|------|--------------------------|
| Masculino | 01:58,98 | Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
|-----------|----------|---|----------|------|--------------------------|

Line Throw

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|----------------------------------|----------|------------|--------------------------|
| Júnior | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 00:13,78 | Francisco Rouxinol, João Conrado | PORTUGAL | 13/09/2021 | Europeu 2021 - Espanha |
| Sénior | Feminino | 00:16,16 | Neuza Reis, Sandra Barreiros | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| | Masculino | 00:12,69 | Diogo Relvas, Pedro Coelho | CORAL | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| Absoluto | Feminino | 00:16,16 | Neuza Reis, Sandra Barreiros | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| | Masculino | 00:12,69 | Diogo Relvas, Pedro Coelho | CORAL | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |

100m Rescue Medley

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|-----------------|----------|------------|------------------------|
| Júnior | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 01:21,78 | Lucas Agostinho | PORTUGAL | 28/09/2022 | Mundial 2022 - Itália |
| Sénior | Feminino | 01:43,53 | Ana Nunes | PORTUGAL | 2019 | Europeu 2019 - Itália |
| | Masculino | 01:20,34 | Ivo Lopes | PORTUGAL | 05/09/2017 | Europeu 2017 - Bélgica |
| Absoluto | Feminino | 01:43,53 | Ana Nunes | PORTUGAL | 2019 | Europeu 2019 - Itália |
| | Masculino | 01:20,34 | Ivo Lopes | PORTUGAL | 05/09/2017 | Europeu 2017 - Bélgica |

100m Tow with Fins

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|-------------------|--------|------------|------------------------|
| Infantil | Feminino | 01:28,78 | Mariana Rodrigues | BÚZIOS | 18/02/2024 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 01:43,00 | Santiago Barra | DESMOR | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |

100m Manikin Tow with Fins

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|-------------------|----------|------------|----------------------------|
| Juvenil | Feminino | 01:29,53 | Mariana Rodrigues | BÚZIOS | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 01:16,90 | Francisco Cecílio | BÚZIOS | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Júnior | Feminino | 01:26,30 | Maria Rodrigues | PORTUGAL | 30/06/2024 | Europeu Jr 2024 - Alemanha |
| | Masculino | 01:03,47 | Lucas Agostinho | BÚZIOS | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| Sénior | Feminino | 01:16,72 | Ana Gervásio | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 01:04,14 | André Santos | PORTUGAL | 2019 | Europeu 2019 - Itália |
| Absoluto | Feminino | 01:16,72 | Ana Gervásio | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 01:03,47 | Lucas Agostinho | BÚZIOS | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |

100m Manikin Carry with Fins

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|-------------------|----------|------------|--------------------------|
| Infantil | Feminino | 01:32,59 | Mariana Rodrigues | BÚZIOS | 18/02/2024 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 01:30,44 | Santiago Barra | DESMOR | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Juvenil | Feminino | 01:15,18 | Mariana Rodrigues | BÚZIOS | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 01:11,61 | Francisco Cecílio | BÚZIOS | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Júnior | Feminino | 01:32,44 | Maria Rodrigues | DESMOR | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 00:58,78 | João Conrado | BÚZIOS | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| Sénior | Feminino | 01:22,15 | Susana Cruz | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| | Masculino | 00:58,52 | João Conrado | BÚZIOS | 18/02/2024 | CN Vila Franca de Xira |
| Absoluto | Feminino | 01:22,15 | Susana Cruz | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| | Masculino | 00:58,52 | João Conrado | BÚZIOS | 18/02/2024 | CN Vila Franca de Xira |

50m Manikin Carry

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|-----------------|----------|------------|----------------------------|
| Júnior | Feminino | 00:54,06 | Maria Rodrigues | PORTUGAL | 30/06/2024 | Europeu Jr 2024 - Alemanha |
| | Masculino | 00:36,10 | João Conrado | BÚZIOS | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| Sénior | Feminino | 00:45,34 | Ana Gervásio | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 00:35,68 | André Batalha | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Absoluto | Feminino | 00:45,34 | Ana Gervásio | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 00:35,68 | André Batalha | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |

4x25m Manikin Relay

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|---|----------|------------|--------------------------|
| Infantil | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 03:07,97 | Simão Cordeiro, Miguel Joaquim, Guilherme Peixeiro, Daniel Pratas | SEAGULL | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| Juvenil | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 01:50,17 | Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, João Pereira, Vasco Rodrigues | BÚZIOS | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Júnior | Feminino | | | | | |
| | Masculino | 01:45,10 | Rafael Santos, Guilherme Silva, Lucas Agostinho, Francisco Rouxinol | PORTUGAL | 14/09/2021 | Europeu 2021 - Espanha |
| Sénior | Feminino | 02:07,26 | Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|--|----------|------|--------------------------|
| | Masculino | 01:25,02 | Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| Absoluto | Feminino | 02:07,26 | Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| | Masculino | 01:25,02 | Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |

200m Super Lifesaver

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|----------------|----------|------------|------------------------|
| Júnior | Feminino | 03:37,71 | Inês Cardoso | DESMOR | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 02:45,57 | João Conrado | PORTUGAL | 28/09/2022 | Mundial 2022 - Itália |
| Sénior | Feminino | 03:03,69 | Beatriz Gaspar | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 02:35,82 | Filipe Cardoso | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Absoluto | Feminino | 03:03,69 | Beatriz Gaspar | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 02:35,82 | Filipe Cardoso | CORAL | 45690 | CN Vila Franca de Xira |

4x50m Medley Relay

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|---|---------|------------|------------------------|
| Infantil | Feminino | 03:10,31 | Nicole Parreira, Eva Matias, Inês Silvério, Carlota Chainho | SEAGULL | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| | Masculino | 03:13,06 | Miguel Gomes, João Dias, Miguel Joaquim, Daniel Pratas | SEAGULL | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |

Juvenil
Feminino
Masculino
Júnior
Feminino
Masculino

| | | | | | | |
|----------|-----------|----------|--|----------|------------|--------------------------|
| Sénior | Feminino | 02:14,16 | Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| | Masculino | 01:50,79 | André Batalha, Filipe Cardoso, Guilherme Alves, Luís Correia | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Absoluto | Feminino | 02:14,16 | Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes | PORTUGAL | 2018 | Mundial 2018 - Austrália |
| | Masculino | 01:50,79 | André Batalha, Filipe Cardoso, Guilherme Alves, Luís Correia | CORAL | 45690 | CN Vila Franca de Xira |

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

| | | | | | | |
|----------|-------|----------|---|---------|------------|------------------------|
| Infantil | Misto | 03:53,54 | Nicole Parreira, Simão Cordeiro, Carlota Chainho, Guilherme Peixeiro | SEAGULL | 19/03/2023 | CN Vila Franca de Xira |
| Juvenil | Misto | 02:49,69 | Francisco Cecílio, Henrique Gaspar, Maria Ribeiro, Mariana Rodrigues, | BÚZIOS | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Júnior | Misto | 03:19,21 | Maria Silvestre, Samir Ali, Diogo Ferreira, Joana Rodrigues | RESGATE | 18/02/2024 | CN Vila Franca de Xira |
| Sénior | Misto | 02:28,30 | André Batalha, Ana Gervásio, Beatriz Pardal, Luís Correia | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |
| Absoluto | Misto | 02:28,30 | André Batalha, Ana Gervásio, Beatriz Pardal, Luís Correia | CORAL | 02/02/2025 | CN Vila Franca de Xira |

Actualizado em 03/02/2025