



Recordes Nacionais - Piscina Longa

200m Obstacle

Júnior	Feminino	03:15,02	Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	02:32,62	Pedro Lopes	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
Sénior	Feminino	02:52,43	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	02:17,01	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x50m Obstacle Relay

Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	02:24,91	Neuza Reis, Andreia Lopes, Ana Cabrita, Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:58,98	Daniel Vieira, Ivo Lopes, Diogo Relvas, André Pardal	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

Line Throw

Júnior	Feminino					
	Masculino	00:19,47	Rodrigo Martins, Nelson Malheiros	RESGATE	02/12/2017	CN Albufeira
Sénior	Feminino	00:16,16	Neuza Reis, Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:16,15	Licínio Matos, Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

100m Rescue Medley

Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	01:43,53	Ana Nunes	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália
	Masculino	01:20,34	Ivo Lopes	PORTUGAL	05/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

100m Manikin Tow with Fins

Júnior	Feminino	01:40,80	Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	01:08,67	Francisco Rouxinol	PORTUGAL	26/09/2020	Open de Espanha - 2020
Sénior	Feminino	01:24,71	Sandra Barreiros	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:04,14	André Santos	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália

100m Manikin Carry with Fins

Júnior	Feminino	01:45,77	Maria Catarino	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	01:06,16	Francisco Rouxinol	PORTUGAL	27/09/2020	Open de Espanha - 2020
Sénior	Feminino	01:22,15	Susana Cruz	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	00:58,75	André Santos	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália

50m Manikin Carry

Júnior	Feminino	01:01,05	Carolina Serro	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
	Masculino	01:00,75	Pedro Lopes	PORTUGAL	2015	Europeu 2015 - Espanha
Sénior	Feminino	00:49,39	Andreia Lopes	PORTUGAL	2017	Europeu 2017 - Bélgica
	Masculino	00:35,76	Ivo Lopes	PORTUGAL	06/09/2017	Europeu 2017 - Bélgica

4x25m Manikin Relay

Júnior	Feminino					
	Masculino					
Sénior	Feminino	02:07,26	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:25,02	Daniel Vieira, André Pardal, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

200m Super Lifesaver

Júnior	Feminino					
	Masculino	03:10,98	João Conrado	PORTUGAL	27/09/2020	Open de Espanha - 2020
Sénior	Feminino	03:33,09	Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	02:43,70	Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4x50m Medley RelayJúnior Feminino
Masculino

Sénior	Feminino	02:14,16	Susana Cruz, Ana Torres, Neuza Reis, Andreia Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália
	Masculino	01:51,11	Daniel Vieira, Diogo Relvas, André Santos, Ivo Lopes	PORTUGAL	2018	Mundial 2018 - Austrália

4 x 50m Mixed Pool Lifesaver Relay

Júnior Misto

Sénior	Misto	02:40,56	Andreia Lopes, Ana Nunes, André Santos, André Pardal	PORTUGAL	2019	Europeu 2019 - Itália

Actualizado em 29/09/2020