

**PORTIMÃO**  
**PRAIA DA ROCHA**



**CAMPEONATO NACIONAL 2019**  
**SETOR DE PRAIA**  
**SALVAMENTO AQUÁTICO**  
**DESPORTIVO**

**JÚNIOR E SÉNIOR**

**11-12 MAIO 2019**

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
**WWW.FEPONS.ORG (ÁREA "DESPORTO")**

ORGANIZAÇÃO:



ASSOCIATE  
MEMBER:



APOIO:



## Índice

1. Introdução .....	3
2. Participação .....	3
3. Calendário .....	3
4. Inscrições .....	5
4.1 Processo de Inscrição .....	5
4.2 Taxas de Inscrição.....	6
4.3 Condicionantes de Inscrição .....	6
4.4 Data Limite de Inscrição .....	6
5. Lista de Participantes .....	6
6. Programas e Resultados .....	6
7. Horário dos Campeonatos .....	7
8. Equipamentos.....	7
9. Arbitragem .....	7
10. Júri da Competição.....	7
11. Estrutura das provas .....	8
12. Pontuação e Entrega de Prémios .....	8
13. Empates.....	8
14. Casos Omissos .....	9
Anexo.....	10

## 1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), regulamentando este documento o Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo 2019 – Setor Praia, a decorrer em Portimão nos dias 11 e 12 de maio de 2019.

## 2. Participação

A participação é reservada a:

- Nadadores Salvadores com o seu curso creditado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), válido (comprovado mediante documentação), que já tenha exercido as funções (comprovado por declaração da respetiva Associação de Nadadores Salvadores) e que a sua **Associação de Nadadores Salvadores esteja filiada na FEPONS** ou convidada por esta, que tenham **nascido até 2001;**
- Nadadores Salvadores Juniores (NSJR) que tenham **nascido em 2001, 2002, 2003 ou 2004,** de ambos os géneros e que tenham frequentado o Curso/Campo de Férias de “Nadadores Salvadores Juniores” (NSJR), realizados por **Associações de Nadadores Salvadores filiadas na FEPONS** ou convidada por esta. Não é permitida a participação destes atletas na competição sénior;
- **Nadadores salvadores individuais** (não federados em nenhuma associação de nadadores salvadores), a **indivíduos não nadadores salvadores** (maiores de 18 anos) e a **nadadores salvadores não nacionais**. Todos estes poderão competir EXTRA PROVA nas provas individuais, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

## 3. Calendário

Portimão – 11 e 12 de maio de 2019	
DATA	COMPETIÇÃO
02 Maio.	Data limite de inscrições

06 Maio	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento	
11 Maio	14:00	Marcação de atletas
	14:15	Reunião de delegados
	14:45	Cerimónia de abertura
	15:00	Surf Race
		Board Rescue – Eliminatórias
		Rescue Tube Rescue - Eliminatórias
		Intervalo
		Board Rescue – Finais
		Rescue Tube Rescue - Finais
		Entrega de Prémios
	12 Maio	08:30
08:45		Reunião de delegados
09:30		Beach Sprint - Eliminatórias
		Beach Relay - Eliminatórias
		Beach Flags - Eliminatórias
		Intervalo
		Beach Sprint - Finais
		Beach Relay - Finais
		Beach Flags - Finais
		Entrega de Prémios

O Regulamento Nacional de Competições, pode ser consultado na área "Biblioteca" do site [www.fepons.org](http://www.fepons.org)

Numeração das provas e indicações no regulamento:

1. Surf Race: página 106;
2. Board Rescue: página 144;
3. Rescue Tube Rescue: página 110;
4. Beach Relay: página 130;
5. Beach Sprint: página 122;
6. Beach Flags: página 118.

## 4. Inscrições

### 4.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas em fichas onomásticas definidas pela FEPONS segundo o anexo e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

As Associações/Nadadores podem recorrer às fichas onomásticas em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Do processo de inscrição terá de constar:

- Ficha onomástica devidamente preenchida;
- Dos nadadores: Nome, data de nascimento, NIF, género e provas;
- Documento comprovativo do curso válido de nadador salvador;
- Documento comprovativo de que o Nadador Salvador tenha exercido funções (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Documento comprovativo de que o NSJR tenha frequentado um campo de férias/formação de NSJR (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

Em todas as provas que tenham resgatador, náufrago e transportadores, é necessário identificar na inscrição qual a qualidade do atleta na prova ("N" – náufrago, "R" – resgatador, "T1" - transportador 1, "T2" - transportador 2).

Nas provas em que exista ordem (Ex: Beach Sprint) é necessário identificar a mesma (Ex: 1, 2, 3, 4)

Nas restantes provas a inscrição é efetuada pela inserção de um "X" nas provas em que participa e um "-" naquelas em que não participa.

Todos os atletas serão numerados no braço direito e coxa esquerda com o seu número de inscrição, no período de aquecimento.

#### **4.2 Taxas de Inscrição**

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Por cada atleta de Associações federadas: 8€;
- Por cada atleta de Associações não federada: 16€;

Ao valor de cada atleta acresce o valor de inscrição por prova:

- Associações federadas: 1,50€ por prova individual e 4,00€ por prova de equipa (Board Rescue e Rescue Tube Rescue);
- Restantes: 3,00€ por prova individual e 8,00€ por prova de equipa (Board Rescue e Rescue Tube Rescue).

**NIB FECONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3**

#### **4.3 Condicionantes de Inscrição**

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org), dentro da data limite para as inscrições.

#### **4.4 Data Limite de Inscrição**

A data limite para a receção de inscrições será até dia 02 de maio de 2019. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

### **5. Lista de Participantes**

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FECONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – no dia 06 de maio de 2019.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar a FECONS através de correio eletrónico: [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

### **6. Programas e Resultados**

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova. Estando estes disponíveis no dia 10 de maio de 2019 em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova. Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEPONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – e no dia da competição em local específico.

## 7. Horário dos Campeonatos

Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEPONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

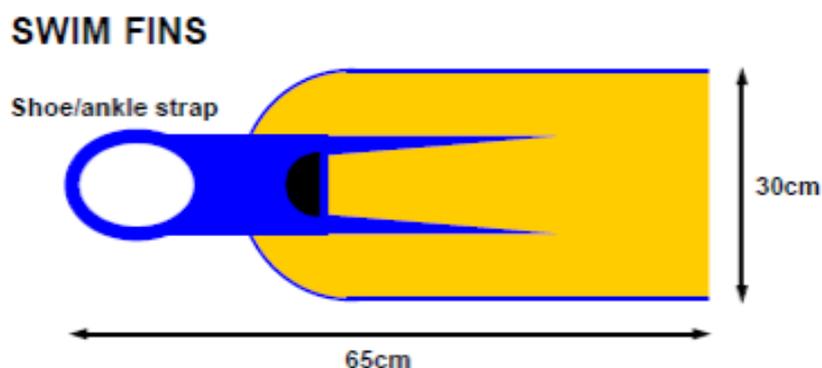
## 8. Equipamentos

Todo o equipamento deve cumprir as normas do regulamento nacional de competições, sendo permitido o uso de fato térmico.

É desejável o uso de toucas de salvamento aquático desportivo individualizadas por equipa (a atar por baixo do queixo).

A organização fornece os cintos de salvamento utilizados obrigatoriamente pelos atletas, sendo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

As barbatanas são equipamento individual que cada nadador salvador deverá possuir na competição. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o nadador salvador as use.



## 9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS.

## 10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FEPONS.

## 11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por final direta na prova Surf Race. Nas restantes existirão eliminatórias para apuramento de final A e final B, cada uma com 8 participantes.

## 12. Pontuação e Entrega de Prémios

A pontuação por prova será individual, segundo a tabela abaixo:

Lugar	Pontos	Lugar	Pontos
1º	20	9º	8
2º	18	10º	7
3º	16	11º	6
4º	14	12º	5
5º	13	13º	4
6º	12	14º	3
7º	11	15º	2
8º	10	16º	1

Em caso de desclassificação, a pontuação será de 0 pontos.

Os nadadores classificados nos 3 primeiros lugares de cada prova serão premiados com uma medalha.

A pontuação coletiva será bloqueada, por equipa, aos 2 melhores atletas dessa equipa, em cada prova.

Existirá classificação coletiva feminina, masculina e absoluta.

Todas as Associações presentes nos campeonatos receberão um prémio de participação.

## 13. Empates

Se existir algum empate a classificação será atribuída a ambos os nadadores/equipas.

Caso exista empate na classificação coletiva os critérios de desempate são os seguintes e pela seguinte ordem:

- 1º Critério - Vence a equipa com maior número de atletas inscritos;
- 2º Critério - Vence a equipa com mais 1ºs lugares;
- 3º Critério – Vence a equipa com mais 2ºs lugares;
- 4º Critério – Vence a equipa com mais 3ºs lugares;
- 5º Critério – Vence a equipa com menos atletas desclassificados;
- 6º Critério – Vence a equipa com média de idades mais jovem.

## **14. Casos Omissos**

Serão julgados pela FEPONS.

