



**PORTIMÃO**  
**PISCINAS MUNICIPAIS**

# REGULAMENTO

**CAMPEONATO NACIONAL 2019**  
**SETOR DE PISCINA**  
**SALVAMENTO AQUÁTICO**  
**DESPORTIVO**

**JÚNIOR E SÉNIOR**

**27 JANEIRO 2019**

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
**WWW.FEONS.ORG (ÁREA “DESPORTO”)**

ORGANIZAÇÃO:



ASSOCIATE MEMBER:



APDIO:



## Índice

Índice.....	2
1. Introdução .....	3
2. Participação .....	3
3. Calendário .....	3
4. Inscrições .....	5
4.1 Processo de Inscrição .....	5
4.2 Taxas de Inscrição.....	6
4.3 Condicionantes de Inscrição .....	6
4.4 Data Limite de Inscrição .....	6
5. Lista de Participantes .....	6
6. Programas e Resultados .....	6
7. Horário dos Campeonatos .....	7
8. Equipamentos.....	7
9. Arbitragem .....	7
10. Júri da Competição.....	7
11. Estrutura das provas .....	8
12. Pontuação e Entrega de Prémios .....	8
13. Empates.....	8
14. Casos Omissos .....	9
Anexo.....	10

## 1. Introdução

A organização técnica do campeonato será da responsabilidade da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS), regulamentando este documento o Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo 2019 – Setor Piscina, a decorrer em Portimão no dia 27 de janeiro de 2019.

## 2. Participação

A participação é reservada a:

- Nadadores Salvadores com o seu curso creditado pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN), válido (comprovado mediante documentação), que já tenha exercido as funções (comprovado por declaração da respetiva Associação de Nadadores Salvadores) e que a sua **Associação de Nadadores Salvadores esteja filiada na FEPONS** ou convidada por esta, que tenham **nascido até 2000**;
- Nadadores Salvadores Juniores (NSJR) que tenham **nascido em 2000, 2001, 2002 ou 2003**, de ambos os géneros e que tenham frequentado o Curso/Campo de Férias de “Nadadores Salvadores Juniores” (NSJR), realizados por **Associações de Nadadores Salvadores filiadas na FEPONS** ou convidada por esta. Não é permitida a participação destes atletas na competição sénior;
- **Nadadores salvadores individuais** (não federados em nenhuma associação de nadadores salvadores), a **indivíduos não nadadores salvadores** (maiores de 18 anos) e a **nadadores salvadores não nacionais**. Todos estes poderão competir EXTRA PROVA nas provas individuais, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

As **Associações de Nadadores Salvadores não federadas**, convidadas a participar, poderão competir EXTRA PROVA, com uma taxa de inscrição diferente, sem direito a classificação e a prémios individuais e coletivos.

## 3. Calendário

Portimão – 27 de Janeiro	
DATA	COMPETIÇÃO
18 Jan.	Data limite de inscrições

23 Jan.	Confirmação das inscrições e data limite de pagamento	
27 Jan.	08:00	Início do Aquecimento
	08:30	Reunião de delegados
	09:15	Término do Aquecimento
	09:20	Cerimónia de abertura
	09:30	200m Obstacle Swim
		Line Throw
		100m Manikin Tow with Fins
		Intervalo
		4 x 25m Manikin Relay
		Entrega de Prémios
	15:00	Início do Aquecimento
	15:30	Reunião de delegados
	16:15	Término do Aquecimento
	16:30	200m Superlifesaver
50m Manikin Carry		
Intervalo		
4 x 50m Medley Relay		
100m Manikin Carry With Fins		
Cerimónia de encerramento		
	Entrega de prémios	

O regulamento de cada uma das provas pode ser consultado no manual desportivo da International Life Saving Federation (ILSF) (versão 2015-2019 - Revisão 2017) em:

<https://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/Sports/Rules/The%20ILS%20Competition%20Rulebook%202015-2019%20Edition%20Revised%202017%20-%20April%202018%20-%20Final.pdf>

Numeração das provas e indicações no regulamento ILSF:

1. 200m Obstacle Swim: página 55;
2. Line Throw: página 69;
3. 100m Manikin Tow with Fins: página 62;
4. 4 x 25m Manikin Relay: página 72;
5. 200m Super Lifesaver: página 65;
6. 50m Manikin Carry: página 57;
7. 4 x 50m Medley Relay: página 76;
8. 100m Manikin Carry: página 60.

## 4. Inscrições

### 4.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas em fichas onomásticas definidas pela FEPONS segundo o Anexo e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

As Associações/Nadadores podem recorrer às fichas onomásticas em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Do processo de inscrição terá de constar:

- Ficha onomástica devidamente preenchida;
- Dos nadadores: Nome, data de nascimento, género e provas;
- Documento comprovativo do curso válido de nadador salvador;
- Documento comprovativo de que o Nadador Salvador tenha exercido funções (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Documento comprovativo de que o NSJR tenha frequentado um campo de férias/formação de NSJR (a declaração pode ser conjunta para vários atletas);
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s);
- Comprovativo de pagamento das inscrições.

Em todas as provas que tenham resgatador e náufrago, é necessário identificar na inscrição qual a qualidade do atleta na prova ("R" - resgatador ou "N" - náufrago).

Nas estafetas é necessário identificar na inscrição qual a ordem dos atletas na prova ("1" para o primeiro, "2" para o segundo, "3" para o terceiro e "4" para o quarto).

Nas restantes provas a inscrição é efetuada pela inserção do melhor tempo do atleta nessa prova, no formato mm:ss,dc (exº: 1:01,23). Caso o atleta não tenha tempo referência para a prova onde se inscreve, deve ser registado o seu tempo em treino.

#### **4.2 Taxas de Inscrição**

A taxa de inscrição para os campeonatos nacionais é de:

- Associações federadas: 2,00€ por prova individual e 6,00€ por estafeta (Line Throw e Relay);
- Restantes: 4,00€ por prova individual e 12,00€ por estafeta (Line Throw e Relay).

**NIB FEPONS: 0045 5170 4023 2411 4052 3**

#### **4.3 Condicionantes de Inscrição**

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo processo, para o endereço [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org), dentro da data limite para as inscrições.

#### **4.4 Data Limite de Inscrição**

A data limite para a receção de inscrições será até dia **18 de janeiro de 2019**. Se a mesma não for respeitada, implica a não-aceitação da inscrição.

### **5. Lista de Participantes**

A lista de participantes em cada prova, estará disponível na página da FEPONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – no dia 23 de janeiro de 2019.

As Associações que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar a FEPONS através de correio eletrónico: [fepons@fepons.org](mailto:fepons@fepons.org).

### **6. Programas e Resultados**

É da responsabilidade de cada Associação imprimir os seus programas de prova. Estando estes disponíveis no dia 25 de novembro em [www.fepons.org](http://www.fepons.org).

Qualquer alteração que exista será transmitida na reunião de delegados no dia da prova. Os resultados estarão disponíveis posteriormente na página da FEPONS – [www.fepons.org](http://www.fepons.org) – e no dia da competição em local específico.

## 7. Horário dos Campeonatos

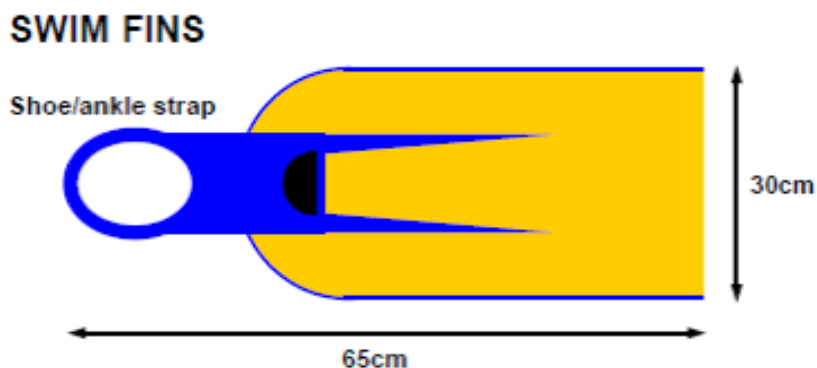
Os horários das provas poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FEPONS informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

## 8. Equipamentos

Todo o equipamento deve cumprir as normas da ILSF.

A organização fornecerá os manequins e os cintos de salvamento utilizados obrigatoriamente pelos atletas, sendo os restantes equipamentos da responsabilidade das equipas.

As barbatanas são equipamento individual que cada nadador salvador deverá possuir na competição. Estas podem ter no máximo 65 cm de comprimento, incluindo o sapato e calcanhar, e 30 cm de largura máxima. As barbatanas serão medidas na câmara de chamada, sem estarem colocadas, cada vez que o nadador salvador as use.



## 9. Arbitragem

A arbitragem ficará a cargo da FEPONS, **devendo cada equipa designar pelo menos 1 cronometrista**, para a competição.

## 10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FEPONS.

## 11. Estrutura das provas

A estrutura das provas será por finais diretas.

## 12. Pontuação e Entrega de Prémios

A pontuação por prova será individual, segundo a tabela abaixo:

Lugar	Pontos	Lugar	Pontos
1º	20	9º	8
2º	18	10º	7
3º	16	11º	6
4º	14	12º	5
5º	13	13º	4
6º	12	14º	3
7º	11	15º	2
8º	10	16º	1

Em caso de desclassificação, a pontuação será de 0 pontos.

Os nadadores classificados nos 3 primeiros lugares de cada prova serão premiados com uma medalha.

A pontuação coletiva será bloqueada, por equipa, aos 2 melhores atletas dessa equipa, em cada prova.

Existirá classificação coletiva feminina, masculina e absoluta.

Todas as Associações presentes nos campeonatos receberão um prémio de participação.

## 13. Empates

Se existir algum empate a classificação será atribuída a ambos os nadadores/equipas.

Caso exista empate na classificação coletiva os critérios de desempate são os seguintes e pela seguinte ordem:


- 1º Critério - Vence a equipa com maior número de atletas inscritos;
- 2º Critério - Vence a equipa com mais 1ºs lugares;
- 3º Critério – Vence a equipa com mais 2ºs lugares;
- 4º Critério – Vence a equipa com mais 3ºs lugares;
- 5º Critério – Vence a equipa com menos atletas desclassificados;
- 6º Critério – Vence a equipa com média de idades mais jovem.



## **14. Casos Omissos**

Serão julgados pela FEPONS.

**Anexo**

		Competição: <b>Camp. Nac. Nadador Salvador 2017 - Albufeira</b>				Data:			
Associação:		<b>2</b>				Categoria: <b>Sénior Femininos</b>			
		5 <b>Provas e Tempos</b>							
<b>Data de Nascimento</b>	<b>Nome</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Delegado(s)</b>		<b>Contacto</b>		<b>Treinador(es)</b>		<b>Contacto</b>		<b>Carimbo/Assinatura</b>	
<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>18</b>	
<b>Cronometrista 1</b>		<b>Contacto</b>		<b>Cronometrista 1</b>		<b>Contacto</b>		<b>Contacto</b>	
<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>			

1. Data da inscrição;
2. Nome da Associação;
3. Data de Nascimento do Nadador Salvador;
4. Nome Completo do Nadador Salvador;
5. Provas (consultar regulamento);
6. Inserir o melhor tempo do atleta no formato mm:ss,dc. Inserir 00:00,00 caso não tenha tempo referênciã;
7. Selecionar qual a equipa (Ex: Equipa 1, Equipa 2, etc);
8. Selecionar “R” para designar o resgatador e “N” para designar o náufrago;
9. Selecionar a ordem dos atletas na prova (Ex: “1” para o 1º, “2” para o 2º, etc);
10. Nome do Delegado;
11. Contacto do Delegado;
12. Nome do(s) Treinador(es);
13. Contacto do(s) Treinador(es);
14. Nome do cronometrista nº 1;
15. Contacto do cronometrista nº 1;
16. Nome do cronometrista nº 2;
17. Contacto do cronometrista nº 2;
18. Assinatura e Carimbo da Associação.