



## Certificação “Escola de Segurança Aquática”

**Objetivo:** Levar a segurança e o salvamento aquático às escolas de natação portuguesas ou a qualquer entidade com interesse na área, segundo as indicações da International Lifesaving Federation e da Organização Mundial de Saúde:



**Metodologia:** Certificação da Escola de Natação ou Outro Tipo de Entidade, caso cumpra um conjunto de requisitos.

**Objetivo:** inclusão da segurança aquática nos níveis de ensino de uma escola de natação e/ou realização de cursos de segurança aquática

### Inclusão da segurança aquática nos níveis de ensino de uma escola de natação:

**Verificação:** Auditoria a cada 2 anos por um técnico da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS).

### Implementação:

- Reunião inicial online de implementação;
- Incorporação dos conteúdos programáticos nos níveis de ensino;
- Organização de uma Formação ou Palestra de Suporte Básico de Vida, aberta a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas, preferencialmente com parte prática. Esta preferencialmente deve ser lecionada por um formador certificado;
- Divulgação da Formação Online de Segurança Aquático, a todos os alunos e familiares da escola.

**Certificação:** Diploma emitido pela FEPONS, enviado via e-mail para a Escola de Natação.

**Custo:** Deslocação de auditor + 100€ para emissão da certificação.

**Requisitos:**

- Inclusão de conteúdos de segurança aquática nos níveis de ensino e crianças, jovens e adultos;
- Formação ou Palestra de Suporte Básico de Vida, aberto a todos os utentes da escola de natação, com a duração mínima de 2 horas, preferencialmente com parte prática. Esta deve ser preferencialmente por um formador certificado;
- Divulgação da Formação Online de Segurança Aquática, a todos os alunos e familiares da escola.

**Evidências:**

- Verificação dos conteúdos programáticos;
- Verificação da realização da formação/palestra de Suporte Básico de Vida;
- Verificação da divulgação da formação online de Segurança Aquática.

**Implementação Extra:** Caso pretenda, a escola de natação pode implementar sem custos o salvamento aquático desportivo.

**Cursos de Segurança Aquática:**

**Condições:**

- Ter local para as aulas práticas em sala e na água, numa carga total horária por curso de 18h a 20h;
- Ter material para o desenvolvimento das aulas anteriores.

**Certificação:** Diploma emitido pela FEONS, enviado via e-mail para a Entidade, válido por 2 anos.

**Custo:** 100€ para emissão da certificação.

**Requisitos para realização de um curso:** além do mencionado no ponto condições, ser lecionado por instrutor@ certificad@ pela FEONS.

**Evidências:** realização de pelo menos 1 curso no período da certificação.

**Implementação Extra:** Caso pretenda, a entidade pode implementar sem custos o salvamento aquático desportivo.

**Apoio Técnico:** Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores.

**Ao aderir ao programa a escola/entidade pode participar nos campeonatos nacionais de salvamento aquático desportivo**